

Số: /KH-MNTH

Thanh Nưa, ngày 22 tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH TRUYỀN THÔNG
Giáo dục sức khỏe cho học sinh năm học 2025 - 2026

Thực hiện Thông tư số 46/2010/TT-BYT ngày 29 tháng 10 năm 2010 của Bộ Y tế quy chuẩn kỹ thuật Quốc gia về phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm trong các cơ sở giáo dục;

Thực hiện Thông tư số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12 tháng 5 năm 2016 của Bộ Y tế, Bộ GD&ĐT về việc quy định hướng dẫn về công tác y tế trường học;

Thực hiện Chỉ thị số 4316/CT-BGDĐT của Bộ giáo dục và Đào tạo ngày 12/10/2018 về việc tăng cường công tác đảm bảo ATTP trong các cơ sở giáo dục;

Thực hiện Quyết định số 1331/QĐ-BYT ngày 10/3/2023 của Bộ Y tế ban hành Kế hoạch phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm năm 2023;

Để thực hiện tốt chương trình truyền thông giáo dục và chăm sóc sức khỏe cho học sinh trong nhà trường năm học 2025 - 2026; Trường Mầm non Thanh Hưng xây dựng kế hoạch hoạt động truyền thông, tư vấn giáo dục sức khỏe học sinh như sau:

A. MỤC ĐÍCH – CHỈ TIÊU CỦA HOẠT ĐỘNG TRUYỀN THÔNG

1. Mục đích

- Nâng cao thể chất, thể lực cho học sinh để phòng tránh các bệnh truyền nhiễm, dịch bệnh xảy ra theo mùa.
- Truyền thông giáo dục về một số dịch bệnh truyền nhiễm nhằm giảm thiểu nguy cơ bùng phát dịch trong nhà trường.
- Truyền thông giáo dục sức khỏe nhằm giúp cho học sinh, cha mẹ (Người giám hộ) và toàn thể CBGVNV hiểu được một cách cơ bản nhất về một số bệnh dịch, bệnh truyền nhiễm, bệnh học đường, biết cách phòng tránh cho bản thân và cho cộng đồng.
- Giáo dục trẻ có ý thức tự giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, vệ sinh ATTP, vệ sinh răng miệng và vệ sinh nơi công cộng, kỹ năng sống cơ bản để phòng tránh tai nạn thương tích...
- Giảm thiểu nguy cơ các bệnh truyền nhiễm gây dịch trong nhà trường.
- Trao đổi và cung cấp kiến thức đối với giáo viên, nhân viên nuôi dưỡng, phụ huynh và học sinh về dinh dưỡng, dịch bệnh trong công tác chăm sóc sức khỏe học sinh
- Phòng chống suy dinh dưỡng, suy dinh dưỡng chiều cao, thừa cân, béo phì ở trẻ.
- Chăm sóc vệ sinh dinh dưỡng, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, vệ sinh răng miệng, vệ sinh mắt cho trẻ.

- Theo dõi sự phát triển thể lực của trẻ trên biểu đồ tăng trưởng. Để có biện pháp khắc phục sâu hơn với những trẻ trong mức độ suy dinh dưỡng nặng, thừa cân béo phì.

- Phối hợp chặt chẽ với Trạm Y tế để tuyên truyền dịch bệnh địa phương và xử lý kịp thời khi có dịch bệnh xảy ra tại nhà trường.

2. Chỉ tiêu thực hiện

- 100% Học sinh trong toàn trường được truyền thông giáo dục sức khỏe.

- 100% Học sinh ý thức được vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, rửa tay thường xuyên bằng xà phòng.

- 100% Giáo viên, phụ huynh được truyền thông và nắm bắt kịp thời được một số kiến thức cơ bản về công tác chăm sóc, nuôi dưỡng trẻ, giáo dục trẻ.

- 100% giáo viên tự học tập và bồi dưỡng các kiến thức qua tài liệu, sách, các buổi họp, tập huấn.

- 100% phụ huynh phải luôn phối hợp chặt chẽ với nhà trường trong công tác chăm sóc, giáo dục trẻ tại nhà trường và tại gia đình.

B. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG CÔNG TÁC TRUYỀN THÔNG

1. Thời gian – địa điểm:

- Thời gian: vào các ngày trong tuần 2, tuần 4 của các tháng trong năm học

- Địa điểm: Tại góc truyền thông của phòng y tế, các lớp học, khu sân trường, khu thể chất.

2. Đối tượng – người thực hiện:

*** Đối tượng được truyền thông**

- Học sinh trong toàn trường

- Ban giám hiệu, giáo viên, nhân viên nuôi dưỡng

- Cha mẹ học sinh hoặc người giám hộ

*** Người thực hiện truyền thông:** Nhân viên y tế nhà trường

3. Hình thức tổ chức truyền thông

- Truyền thông trực tiếp: Tổ chức 18 buổi truyền thông giáo dục sức khỏe cho giáo viên và học sinh tại trường lồng ghép vào kế hoạch giảng dạy, trao đổi, tư vấn với nội dung ngắn gọn, phù hợp.

- Truyền thông gián tiếp: Tổ chức các hoạt động vệ sinh cá nhân, môi trường, 6 bước rửa tay bằng xà phòng qua các buổi giữa giờ.

- Lồng ghép, giới thiệu qua tranh ảnh tuyên truyền giáo dục sức khỏe, phòng chống bệnh, tật học đường, dịch bệnh truyền nhiễm, bệnh nha học đường, tai nạn thương tích.... Qua góc truyền thông giáo dục sức khỏe; Tại phòng y tế với các tờ rơi, tài liệu giới thiệu về tình trạng các loại bệnh thường gặp... Tại cái góc tuyên truyền của các lớp, trao đổi thông tin với phụ huynh ở các lớp.

- Tổ chức cho học sinh thực hành các hành vi vệ sinh cá nhân, vệ sinh cộng đồng, hoạt động thể lực, rửa tay, chăm sóc răng miệng....

- Phối hợp hoặc mời cơ quan chuyên môn như trạm y tế xã...tổ chức truyền thông các chuyên đề lớn hoặc các chuyên đề cần có sự phối hợp chuyên sâu.

4. Nội dung truyền thông

- Suru tầm, tìm tòi các hình ảnh truyền thông phù hợp với độ tuổi của trẻ, để cho trẻ hiểu, dễ nhìn.

- Tham khảo các tài liệu phòng, chống bệnh tật của Bộ y tế để biên soạn bài truyền thông.

- Sử dụng tài liệu truyền thông, các khuyến cáo của Bộ y tế về phòng chống dịch bệnh trong nhà trường và cộng đồng.

- Tự biên soạn tài liệu truyền thông giáo dục sức khỏe học sinh của nhà trường về một số dịch bệnh truyền nhiễm thường gặp phải ở lứa tuổi mầm non, phòng chống ngộ độc thực phẩm trong trường mầm non, phòng chống tai nạn thương tích cho trẻ, chế độ dinh dưỡng, hoạt động thể lực, phòng chống một số bệnh theo mùa, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, một số bệnh học đường, chăm sóc răng miệng cho trẻ... trong nhà trường.

- Có nhật ký truyền thông, biên bản truyền thông, theo dõi, ghi chép quản lý sổ sách sau mỗi buổi truyền thông kết thúc.

5. Triển khai hoạt động truyền thông cụ thể:

Thời gian	Nội dung truyền thông	Người truyền thông	Người được truyền thông	Địa điểm
9/2025	- Phòng chống bệnh bạch hầu - Vệ sinh cá nhân, vệ sinh MT - Sử dụng và bảo quản nhà tiêu hợp vệ sinh - Phòng chống ngộ độc TP - Hoạt động thể lực	NV y tế	HS,GVCN	Tại các lớp
10/2025	- Phòng chống bệnh dại - Phòng chống bệnh sốt xuất huyết - Phòng, chống TNTT nhà trường - Dinh dưỡng hợp lý, phòng chống suy dinh dưỡng	NV y tế	HS,GVCN NV nuôi dưỡng,	Tại các lớp, nhà bếp
11/2025	- Phòng chống các bệnh cúm - Phòng chống bệnh sởi - Chăm sóc răng miệng - Phòng, chống bệnh học đường	NV y tế	HS, GVCN	Tại các lớp
12/2025	- Phòng chống ngộ độc thực phẩm - Phòng, chống các bệnh về mắt - Phòng chống bệnh tay - chân - miệng - Phòng chống bệnh thủy đậu - Tẩy giun định kỳ lần 1, uống vitamin A - VSCN, VSMT, rửa tay thường quy	NV y tế	HS, GVCN	Tại các lớp
1/2026	- Phòng chống các dịch bệnh truyền nhiễm ở người	NV y tế	HS, GVCN	Tại các lớp

	- Phòng chống bệnh béo phì - Hoạt động thể lực, PC thấp còi			
02/2026	- Phòng chống ngộ độc thực phẩm - Chăm sóc răng miệng - Rối loạn sức khỏe tâm thần	NV y tế	HS, GVCN	Tại các lớp
03/2026	- Phòng chống các bệnh về mắt - Phòng, chống bệnh cúm A, B, C, D. - Phòng chống TNTT trong trường - VSCN, VSMT, rửa tay thường quy	NV y tế	HS, GVCN NV nuôi dưỡng	Tại các lớp, nhà bếp
4/2026	- Phòng chống TNTT nhà trường - Cong vẹo cột sống - Khúc xạ ánh sáng - Chương trình nha học đường - Phòng, chống bệnh truyền nhiễm	NV y tế	HS, GVCN	Tại các lớp
5/2026	- Phòng, chống bệnh cúm - Vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường - Rửa tay thường quy -Tẩy giun định kỳ lần 2, uống vitamin A	NV y tế	HS, GVCN	Tại các lớp

C. ĐIỀU CHỈNH BỔ XUNG KẾ HOẠCH

.....

.....

.....

Trên đây là kế hoạch hoạt động công tác truyền thông giáo dục sức khỏe cho học sinh năm học 2025-2026 của trường Mầm non Thanh Hưng ./.

Nơi nhận:

- UBND xã (b/c);
- Lưu VT.

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Nga