

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 01/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			`Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, rửa tay Cho trẻ vào lớp, ` Xem sách, tập mở sách	
Tắm nắng - Thể dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra - Tay: 2 giờ lên cao, hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên - Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Mục tiêu: - Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. - Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: - Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Lăn bóng với cô - Đi trong đường hẹp	NHẬN BIẾT Hoa cúc -Tìm đúng hoa
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	`Dạo chơi ngoài trời: Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời `Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: - Góc TTV: Ru em ngủ. - Góc HDVĐV: Xâu vòng hoa. - Góc NT: Cho trẻ xem tranh truyện. - Góc VĐ: Chơi với bóng.	* Mục tiêu: - Phát triển toàn diện cho trẻ. - Trẻ biết ru em ngủ - Trẻ biết xâu vòng hoa - Trẻ biết xem tranh truyện. - Trẻ biết Chơi với bóng
Ăn chính		50 - 60 Phút	- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. - Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết	
Ngủ		140 - 150 Phút	- Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. - Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho trẻ	
Ăn phụ		20-30 phút	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	- Trò chơi mới: Thổi nơ - Chơi tự do ở các góc	- DKN: Đi VS đúng nơi quy định - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50-60 phút	-Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	- Xem tranh, chơi lô tô và trò chuyện về một số loại hoa gần gũi. - Nhận biết một số hành động nguy hiểm không được phép sờ vào	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 29 tháng 12 năm 2025 đến ngày 30 tháng 1 năm 2026

Tuần 1: Từ ngày 29 tháng 12 đến ngày 02 tháng 01 năm 2026

***GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Thanh**

Chiều: Nguyễn Thị Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cho trẻ, nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Kiểm diện - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô tiếp tục cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm, hướng dẫn trẻ đứng quay mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: - Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô. *Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Oẳn tù tì		
VĂN HỌC Thơ: Quả chuối - Bò chui qua cổng	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH	ÂM NHẠC VĐTN: Kéo cưa lừa xẻ - Chơi xé giấy
TC: Dung Dăng dung dẻ; Lộn cầu vòng; Thỏ nơ; Chim bay cò bay; Dệt vải, Con rùa		
* Chuẩn bị: - Búp bê: 6-8 con, giường, gối... - Hoa, dây xâu vòng - Tranh chuyện - Bóng 6-8 quả	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. - Cô cho trẻ vào các góc chơi. - Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. - Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ. (Nếu trẻ chán) - Nhận xét các góc chơi.	
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
ÔKTC: Thơ: Quả chuối - Chơi tự do ở các góc	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH	- Nghe đồng dao: Cào cào - Đóng mở nắp có ren
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
Bắt chước hành động đơn giản ngửi mùi hoa hồng, hoa huệ... Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT