

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 1/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Chơi ở các góc chơi. Trao ` Cho trẻ chơi đóng mở nắp hộp có ren	
Tắm nắng - Thở dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : + Hô hấp: Thổi nơ + Tay: 2 tay đưa ra sau, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên + Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Lăn bóng với cô - Đi trong đường hẹp	NHẬN BIẾT Hoa đồng tiền - TC: Hoa gì biến mất
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Ngắm cây Lan Ý; chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Tắm cho bé ` Góc HĐVĐV: Chơi với đất nặn ` Góc nghệ thuật: Xé giấy ` Góc VĐ: Chơi với bóng	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết chơi tắm cho em búp bê ` Trẻ biết chơi với đất nặn ` Trẻ biết chơi với bóng
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ ngồi xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` LQKTM: Nhận biết: Hoa đồng tiền ` DKN: Đi vệ sinh đúng nơi quy định	` Trò chơi mới: Thổi nơ ` Chơi tự do ở các góc chơi
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh về các loại hoa. Cho trẻ chơi ở các góc chơi. Cô bao	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 29 tháng 12 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026

Tuần 1: Từ ngày 29 tháng 12 đến ngày 02 tháng 01 năm 2026

*GV phụ trách chính: Sáng: Nông Thị Hạnh

Chiều: Vũ Thị Minh Phương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
VĂN HỌC Thơ: Quả táo - TC: Bò chui qua cổng	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH	ÂM NHẠC VĐTN: Tập tầm vông - Chơi xé giấy
`TCVĐ: Con rùa; Oẳn tù tì; Bóng tròn to; Con sên; Kéo cưa lừa xẻ		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con, khăn... ` Đất nặn ` Giấy màu ` 4 - 6 quả bóng	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(Nếu trẻ chán) ` Nhận xét các góc chơi.	
vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVĐ nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
` ÔKTC:</b> thơ: Quả táo ` Chơi với nút nhựa	NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH	` Nghe cô đọc đồng dao, cao dao: Hoa sen ` Chơi với các khối gỗ
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
quát hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT