

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 10 /2025

| Thứ<br>Hoạt động           |                               | Thời<br>gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                       | Thứ 3                                                                                                                                                                |
|----------------------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                    |                               |                 | ` Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ nhắc phụ<br>` Cầm bóp đồ vật, Chơi với ngón tay: Co duỗi ngón tay, đan ngón tay                           |                                                                                                                                                                      |
| Tắm nắng<br>- Thở đục sáng |                               | 50 - 60<br>Phút | <b>* Nội dung :</b><br>` Hô hấp: Tập hít vào, thở ra<br>` Tay: Hai tay đưa phía trước, hạ xuống<br>` Lung, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên.<br>` Chân: Dạng sang 2 bên | <b>* Mục tiêu:</b><br>` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ.<br>` Trẻ biết tập các động tác cùng cô.<br><b>* Chuẩn bị:</b><br>` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.               |
| Chơi - tập                 | Chơi - tập có chủ định        | 30-40 Phút      | <b>VẬN ĐỘNG ( Lần 1 )</b><br>Đi trong đường hẹp<br>-TC: Ném bóng                                                                                                            | <b>NHẬN BIẾT</b><br>Cô giáo của em<br>- Nghe hát: Vui đến trường                                                                                                     |
|                            | Dạo chơi ngoài trời           | 35-40 Phút      | ` Dạo chơi ngoài trời: Ngắm cây hoa dừa; chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động<br>` Chơi tự do                                                         |                                                                                                                                                                      |
|                            | Chơi - tập ở các khu vực chơi | 20-25 Phút      | <b>* Nội dung:</b><br>` Góc TTV: Ru em ngủ.<br>` Góc HĐVĐV: Tháo lắp vòng<br>` Góc nghệ thuật: Xem tranh về cô giáo<br>` Góc VĐ: Chơi với bóng màu xanh                     | <b>* Mục tiêu:</b><br>` Phát triển toàn diện cho trẻ.<br>` Trẻ biết chơi ru em ngủ<br>` Trẻ biết tháo lắp vòng<br>` Trẻ biết nghe cô hát<br>` Trẻ biết chơi với bóng |
| Ăn chính                   |                               | 50 - 60 Phút    | ` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ ngồi xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong                        |                                                                                                                                                                      |
| Ngủ                        |                               | 140 - 150 Phút  | ` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ                       |                                                                                                                                                                      |
| Ăn phụ                     |                               | 20-30 phút      | ` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn                                                                                                                     |                                                                                                                                                                      |
| Chơi - tập                 |                               | 50 - 60 Phút    | ` DKN: Tập ngồi vào bàn ăn<br>` Chơi theo ý thích                                                                                                                           | ` Trò chơi mới: Dạo chơi trong nhóm<br>` Chơi tự do các góc                                                                                                          |
| Ăn chính                   |                               | 50-60 phút      | ` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức                                                                                               |                                                                                                                                                                      |
| Trả trẻ                    |                               | 50 - 60 Phút    | ` Chơi góc theo ý thích. Chơi trò chơi dân gian<br>` Cho trẻ xem tranh về cô giáo và các bạn . Cô bao quát hướng dẫn trẻ chơi                                               |                                                                                                                                                                      |

**Thời gian thực hiện : Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025**

Tuần 1: Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025

\*GV phụ trách chính: Sáng: Nông Thị Hạnh

Chiều: Vũ Thị Minh Phương

| Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Thứ 6                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.<br>Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |
| <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>*Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh > chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại.<br>*Trọng động:<br>` Trẻ biết tập các động tác cùng cô.<br>*Hồi tĩnh:<br>` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |
| <b>VĂN HỌC</b><br>Thơ: Đến lớp<br>- TC: Đi trong đường hẹp                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>VẬN ĐỘNG ( Lần 2 )</b><br>Đi trong đường hẹp<br>-TC: Ném bóng                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT</b><br>Lồng hộp tròn<br>-TC: Cái gì đây |
| `TCVD: Bò bê; Đuổi bắt; Nu na nu nống; Tìm bạn;Dạo chơi trong nhóm                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |
| <b>* Chuẩn bị:</b><br>`Búp bê: 6-8 con<br>`Tháo lắp vòng<br>` Nhạc<br>`6-8 quả bóng                                                                                                                                                                                                                                         | <b>* Tổ chức hoạt động:</b><br>`Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc.<br>`Cô cho trẻ vào các góc chơi.<br>`Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi.<br>`Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.( Nếu trẻ chán)<br>`Nhận xét các góc chơi. |                                                                 |
| vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |
| Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ.                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |
| giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |
| ` LQKTM: Thơ "Đến lớp"<br>`Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                | ` LQKTM: HĐVDV: Lồng hộp tròn<br>` Nghe hát các bài hát về cô                                                                                                                                                                                                                                                                            | ` Nghe đọc thơ, xem tranh về cô giáo<br>`Nghe âm thanh to - nhỏ |
| cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |
| . Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                 |

**GIÁO VIÊN**

**TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT**