

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ - Trò chuyện về tên bé, các bạn ở lớp. Tên của cô giáo trong nhóm lớp	
Tắm nắng - Thể dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào, thở ra xuống - Tay: 2 tay đưa phía trước, hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên phải, trái. - Chân: Dạng sang 2 bên	* Mục tiêu: - Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. - Trẻ bước đầu biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: - Cô, trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30 - 40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Đi trong đường hẹp - TC: Ném bóng	NHẬN BIẾT Cô giáo của em - Nghe hát: Vui đến trường
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 Phút	- Dạo chơi ngoài trời - Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	35 - 40 Phút	* Nội dung: - Góc TTV: Ru em ngủ - Góc HĐVDV: Tháo lắp vòng - Góc nghệ thuật: Hát cho trẻ nghe - Góc VĐ: Chơi với bóng màu xanh	* Mục tiêu: - Phát triển toàn diện cho trẻ. - Trẻ biết chơi tháo lắp vòng - Trẻ biết chơi với đồ chơi xếp hình - Trẻ biết xem tranh về bé, các bạn - Trẻ biết chơi với bóng
Ăn chính		50 - 60 Phút	- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. - Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết	
Ngủ		140 - 150 Phút	- Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. - Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ	
Ăn phụ		20-30 phút	Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	- Trò chơi mới: Dạo chơi trong nhóm - Chơi tự do ở các góc	- ÔKTC: NB: Cô giáo của em - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50-60 phút	- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	-Chơi góc theo ý thích. Trò chơi với các ngón tay, co duỗi ngón tay - Trò chuyện về cô giáo và các bạn.Cho trẻ chơi ở các góc chơi. Cô bao quát	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 1: Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 10 tháng 10 năm 2025

*GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Thanh + Nguyễn Thị Mây

Chiều: Nguyễn Thị Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Rửa tay sát khuẩn, nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Kiểm điện - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm hướng dẫn trẻ đứng quay mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: - Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô *Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Chi chi chành chành		
VĂN HỌC Thơ: Đến lớp - TC: Đi trong đường hẹp	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Đi trong đường - TC: Ném bóng	HĐVĐV Lồng hộp tròn - TC: Cái gì đây
- TC: Gieo hạt; Dung dăng dung dẻ; Chim bay cò bay; Lộn cầu vòng; Tìm bóng		
* Chuẩn bị: - Búp bê, giường, gối - Bệ giá gỗ, vòng - Các bài hát . - Bóng 6-8 quả bóng màu xanh	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. - Cô cho trẻ vào các góc chơi. - Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. - Cô đổi góc chơi cho trẻ nếu trẻ chán góc chơi đó. - Nhận xét các góc chơi.	
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn		
cho trẻ, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
- Nghe cô đọc ca dao, đồng dao: Con công -Nghe đọc thơ về trẻ	- LQKTM: Lồng hộp tròn - Chơi tự do ở các góc	- Dạy trẻ không được sờ vào ổ điện, leo trèo lên bàn, ghế... - Chơi tự do ở các góc
quát hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT