

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 3/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Chơi ở các góc chơi. Trao ` Cho trẻ đóng mở nắp hộp có ren	
Tắm nắng - Thở đục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : + Hô hấp: Tập hít vào, thở ra + Tay: 2 tay đưa ra phía trước, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên + Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Đứng ném bóng vào đích nằm ngang - TC: Mèo và chim sẻ	NHẬN BIẾT Con gà Nghe hát: Con gà trống
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Ngắm cây hoa dừa; chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Cho em ăn ` Góc HĐVĐV: Xếp hàng rào ` Góc nghệ thuật: Chơi với giấy bút ` Góc VĐ: Kéo đẩy xe	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết cho em búp bê ăn ` Trẻ biết xếp hàng rào ` Trẻ biết chơi với giấy bút ` Trẻ biết chơi kéo đẩy xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ ngồi xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` LQKTM: Nhận biết: Con gà ` DKN: Đội mũ	` Trò chơi mới: Cho ngựa về chuồng ` Chơi tự do ở các góc chơi
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh về các con vật nuôi . Cho trẻ chơi ở các góc chơi. Cô bao	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Tuần 1: Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 06 tháng 03 năm 2026

*GV phụ trách chính: Sáng:Nông Thị Hạnh

Chiều:Vũ Thị Minh Phương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
VĂN HỌC Nghe KCTT: “Bé cho gà ăn” - TC: Xúc cho gà ăn	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Đứng ném bóng vào đích nằm ngang - TC: Mèo và chim sẻ	ÂM NHẠC Nghe hát- nghe nhạc: Con chim trên cành cây - Xâu vòng các con vật
`TCVĐ: Oẳn tù tì; ; Con rùa; Bóng tròn to;Dệt vải; Con sên		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con, bát, thìa, khăn.. ` Khối gỗ ` Giấy, màu sáp ` 2 - 3 cái xe	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. `Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(Nếu trẻ chán) `Nhận xét các góc chơi.	
vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVĐ nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
` ÔKTC: KCTT: Bé cho gà ăn</b> <b>` Chơi với nút nhựa	` LQKTM: Nghe hát- nghe nhạc:</b> <b>Con chim hót tên cành cây</b> <b>` Chơi với các khối gỗ	`Trải nghiệm: Cho gà ăn</b> <b>` Chơi theo ý thích
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
quát hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT