

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 01/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. ` Cho vào lớp, cho trẻ xem tranh về một số loài hoa . Cho trẻ chơi tự do	
Tắm nắng - Thở dục sáng			* Nội dung: ` Hô hấp: Hít vào, thở ra ` Tay: 2 tay đưa ra sau - hạ xuống ` Lưng, bụng: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên. ` Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30 - 40 Phút	VẬN ĐỘNG (LẦN 1) Đi bước qua vật cản ` Bò chui dưới dây	NHẬN BIẾT Hoa đồng tiền TC: Ngủ hoa
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Ngắm cây dừa; Chơi với các thiết bị, đồ chơi ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	35 - 40 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Cho em ăn ` Góc HĐVĐV: Xâu vòng hoa ` Góc NT: Xé giấy ` Góc VĐ: Kéo đẩy xe	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết cho em ăn. ` Trẻ biết xâu vòng hoa ` Trẻ biết xé giấy ` Trẻ biết kéo đẩy xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. ` Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. ` Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho	
Ăn phụ		20-30 phút	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ	
		50 - 60 Phút	` Trò chơi mới: Lật trang sách ` Chơi theo ý thích	` ÔKTC: NB: Hoa đồng tiền ` Chơi với đồ chơi ở các góc
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ	
Trà trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích. Cầm bóp đồ vật, nghe âm thanh của đồ vật. Nhặt ` Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm không được sờ vào	

Thời gian thực hiện chủ đề: Từ ngày 29 tháng 12 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026

Tuần 2: Từ ngày 05 tháng 01 đến ngày 10 tháng 01 năm 2026

***GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Hà**

Chiều: Lò Thị Thanh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7
` Cô nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. ở các góc. Điểm danh theo từng trẻ - Kiểm tra vệ sinh trẻ. * Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô tiếp tục cho trẻ làm quen ddội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm, hướng dẫn trẻ đứng quya mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: ` Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô *Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Oẳn tù tỳ			
VĂN HỌC Thơ: Quả táo ` Đi có mang vật trên tay	VẬN ĐỘNG (LẦN 2) Đi bước qua vật cản ` Bò chui dưới dây	HD VỚI ĐỒ VẬT Chơi với đất nặn ` TC: Tay đẹp	ÂM NHẠC VĐTN: Kéo cưa lừa xé ` Chơi xé giấy
ngoài trời; ` TC: Con sên, chim bay, con rùa, Chi chi chành, Nu na nu nống, Cáo và Thỏ			
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6 - 8, khăn, thìa, bát. ` Xây xâu, hoa để xâu ` Giấy để xé ` Ô tô 3 - 4 cái	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Cô đổi góc chơi cho trẻ nếu trẻ chán góc chơi đó. ` Nhận xét các góc chơi.		
hết xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.			
trẻ, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.			
` ÔKTC: VH Thơ: Quả táo `Chơi tự do ở các góc	LQKTM: HĐVĐV ` Chơi với đất nặn `Chơi tự do ở các góc	`Nghe các bài hát, đồng dao, cao dao: Hoa sen `Chơi theo ý thích	` Cho trẻ xem tranh ảnh về một số loại hoa `Chơi với đồ chơi ở các góc
chức cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.			
Cho trẻ chơi ở các góc chơi. Cô bao quát hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ.			

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT