

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, nhắc phụ ` Cầm bóp đồ vật, Chơi với ngón tay: Co duỗi ngón tay, đan ngón tay	
Tắm nắng - Thở đục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : ` Hô hấp: Thở nơ ` Tay: Hai tay đưa phía trước, hạ xuống ` Lung, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên ` Chân: Dạng sang 2 bên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Bò về phía trước TC: Nu na nu nống	NHẬN BIẾT Cô giáo của em - Nghe hát: Mẹ và cô
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Ngắm cây ban; chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Ru em ngủ ` Góc HĐVDV: Tháo lắp vòng ` Góc nghệ thuật: Cho trẻ xem tranh truyện ` Góc VĐ: Chơi với bóng màu xanh	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết chơi ru em ngủ ` Trẻ biết tháo lắp vòng ` Trẻ biết xem tranh cùng cô ` Trẻ biết chơi với bóng
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ ngồi xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` Trò chơi mới: Tìm tranh theo cô ` Chơi với nhút nhựa	` LQKTM: Thơ: Đến lớp ` RKN: Tập ngồi vào bàn ăn
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi với đồ chơi bé thích: Cầm bóp đồ vật, Chơi với ngón tay: Co duỗi ngón ` Nhận biết một số hành động nguy hiểm: Cầu, cắn, cào bạn, cho đồ chơi nhỏ	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 2: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

*GV phụ trách chính: Sáng : Vũ Thị Minh Phương

Chiều: Nông Thị Hạnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Cho trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
VĂN HỌC Thơ: Đến lớp TC: Đi theo hướng thẳng	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Bò về phía trước TC: Nu na nu nống	HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT Lồng hộp tròn -TC: Chi chi chanh chanh
`TC: Con sên; Co rùa; Chi chi chanh chanh; Gà gáy; Tìm tranh theo cô		
* Chuẩn bị: `Búp bê: 6-8 con `Các khối gỗ `Truyện tranh `Bóng 6-8 quả	* Tổ chức hoạt động: `Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. `Cô cho trẻ vào các góc chơi. `Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. `Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ. (Nếu trẻ chán) `Nhận xét các góc chơi.	
vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVĐ nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
`ÔKTC:</b> Thơ: Đến lớp ` Chơi tự do ở các góc	` LQKTM:</b> HĐVDV: Lồng hộp tròn ` Chơi với đồ chơi bé thích	` Nghe đọc ca dao đồng dao:</b> Con công ` Xem tranh về cô giáo
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
tay, đan ngón tay. vào mũi, tai nạn.Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT

