

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			`Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, rửa tay Cho trẻ vào lớp, Trò chuyện về cô giáo và các bạn	
Tắm nắng - Thở dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra - Tay: Hai tay đưa phía trước, hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên phải, trái. - Chân: Dạng sang 2 bên	* Mục tiêu: - Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. - Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: - Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Bò về phía trước - TC: Nu na nu nống	NHẬN BIẾT Cô giáo của em - Thơ: Đến lớp
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	`Dạo chơi ngoài trời `Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: - Góc TTV: Chơi với búp bê - Góc HĐVĐV: Xếp đường đi đến nhà bạn. - Góc NT: Cho trẻ xem tranh truyện - Góc VĐ: Chơi với bóng	* Mục tiêu: - Phát triển toàn diện cho trẻ. - Trẻ biết chơi với búp bê - Trẻ biết xếp đường đến nhà bạn - Trẻ biết xem tranh truyện - Trẻ biết chơi với bóng
Ăn chính		50 - 60 Phút	- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. - Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết	
Ngủ		140 - 150 Phút	- Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. - Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho trẻ	
Ăn phụ		20-30 phút	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	- LQKTM: BN: Cô giáo của em - Chơi tự do ở các góc	- Trò chơi mới: Tìm tranh theo cô - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50-60 phút	-Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trà trẻ		50 - 60 Phút	- Chơi với đồ chơi bé thích: Cầm bóp đồ vật, nghe âm thanh của đồ vật. Nhặt - Nhận biết một số hành động nguy hiểm: Cầu, cắn, cào bạn, cho đồ chơi nhỏ	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 06 tháng 10 đến ngày 31 tháng 10 năm 2025

Tuần 2: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

*GV phụ trách chính: Sáng : Nguyễn Thị Hà + Nguyễn Thị Mây Chiều: Lò Thị Thanh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cho trẻ, nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Kiểm diện - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô tiếp tục cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm, hướng dẫn trẻ đứng quay mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: - Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô. *Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Chi chi chành chành		
VĂN HỌC Thơ: Đến lớp - Đi theo hướng thẳng	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Bò về phía trước - TC: Nu na nu nống	HDVĐV: Lồng hộp tròn TC: Chi chi chành chành
-TC: Con sên; Chim bay; Con rùa; Chi chi chành chành; Nu na nu nống		
* Chuẩn bị: - Búp bê: 6-8 con - Các khối gỗ - Truyện tranh - Bóng 6-8 quả	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. - Cô cho trẻ vào các góc chơi. - Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. - Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ. (Nếu trẻ chán) - Nhận xét các góc chơi.	
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
DKN: Tập tự xúc ăn bằng thìa - Chơi tự do ở các góc	LQKTM: Lồng hộp tròn - Chơi tự do ở các góc	Nghe đọc đồng dao: Con công - Chơi tự do ở các góc
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
đồ chơi bé thích: Nhặt vào lấy ra. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT

