

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 12/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ từ cổng trường đo thân nhiệt, rửa tay sát khuẩn cho trẻ. Cô cất đồ ` Cho trẻ chơi cầm, bóp, gõ, đóng đồ vật.	
Tắm nắng - Thở đục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : ` Hô hấp: Thổi bóng ` Tay: 2 tay đưa ra sau, hạ xuống ` Lung, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên ` Chân: Dạng sang 2 bên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Tung bóng qua dây -TC: Con rùa	NHẬN BIẾT Bỏ của bé - Hát: Cả nhà thương nhau
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Nhặt lá cây; chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Cho búp bê ăn ` Góc HĐVĐV: Xếp nhà cho búp bê ` Góc nghệ thuật: Di màu tranh ` Góc VĐ: Chơi kéo đẩy xe	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết cho búp bê ăn ` Trẻ biết xếp nhà cho búp bê ` Trẻ biết cầm bút di màu ` Trẻ biết chơi kéo đẩy xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ ngồi xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` Trò chơi mới: Chuyển bóng ` Chơi theo ý thích	` LQKTM: Thơ: Yêu mẹ ` RKN: Rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức ch	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh, ảnh về gia đình của bé. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025

Tuần 2: Từ ngày 08 tháng 12 đến ngày 12 tháng 12 năm 2025

*GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Minh Phương

Chiều: Nông Thị Hạnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
dùng cá nhân của trẻ vào đúng nơi quy định. Điểm danh theo từng trẻ - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
VĂN HỌC Thơ: Yêu mẹ - Xem tranh về gia đình bé	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Tung bóng qua dây - Xem tranh về gia đình bé	ÂM NHẠC Nghe hát - Nghe nhạc: Cô và mẹ - Xâu vòng tặng mẹ
`TC: Con sên; Lộn cầu vòng; Dung dăng dung dẻ; Bóng tròn to; Chuyền bóng		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con, bát, thìa ` Các khối gỗ ` Màu sáp ` 2 - 3 cái xe	* Tổ chức hoạt động: `Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. `Cô cho trẻ vào các góc chơi. `Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. `Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(Nếu trẻ chán) `Nhận xét các góc chơi.	
vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
`Nghe cô đọc ca dao, đồng dao: Mười ngón tay đẹp ` Đóng mở nắp có ren.	` LQKTM: Nghe hát - Nghe nhạc: Cô và mẹ ` Chơi theo ý thích	` Nghe hát - nghe nhạc bài hát dân ca: Mưa rơi - dân ca xá ` Chơi tự do ở các góc chơi
trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm không được phép sờ vào. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT