

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 1/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Trao đổi với phụ huynh ` Trò chuyện với trẻ các hoạt động về ngày tết.	
Tắm nắng - Thở dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : + Hô hấp: Thổi bóng + Tay: 2 tay giơ cao, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Nghiêng sang 2 bên + Chân: Dạng sang 2 bên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Lăn bóng qua cổng - Bò chui dưới gậy kê cao	NHẬN BIẾT Quả cam, quả bưởi - TC: Quả gì biến mất
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Nhặt lá cây; chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Chơi với búp bê ` Góc HĐVĐV: Xâu vòng hoa ` Góc nghệ thuật: Di màu hoa ` Góc VĐ: Chơi với bóng	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết chơi với em búp bê ` Trẻ biết cầm màu di ` Trẻ biết chơi với bóng
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ ngồi xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. hiện khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` Trò chơi mới: Quả gì biến mất ` Chơi theo ý thích	` LQKTM: Truyện: Quả thị ` RKN: Đi dép
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh, ảnh về ngày tết. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Tuần 2: Từ ngày 09 tháng 02 đến ngày 13 tháng 02 năm 2026

*GV phụ trách chính: Sáng: Nông Thị Hạnh

Chiều: Vũ Thị Minh Phương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
về tình hình sức khỏe của trẻ.Cô nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào đúng nơi quy định Điểm danh theo từng trẻ - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
VĂN HỌC Nghe KCTT: Quả thị - TC: Hái quả	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Lăn bóng qua cổng - Bò chui dưới gậy kê cao	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN (Từ ngày 16/02->20/02)
`TC: Con sên;Gieo hạt; Dung dăng dung dẻ;Bóng tròn to; kéo cưa lừa xẻ		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con, khăn... ` Dây xâu, hoa ` Giấy, màu sáp ` 4 - 6 quả bóng	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(Nếu trẻ chán) ` Nhận xét các góc chơi.	
vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ .Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
` Nghe hát ru, hát dân ca bài: Xòe hoa ` Nhặt các vật nhỏ bằng 2 ngón tay.	VĐTN: Quả - TC: Hái quả	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN (Từ ngày 16/02->20/02)
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm không được phép sờ vào. trẻ. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT