

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 9/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Xem tranh, trò chuyện, gọi tên về mình và các bạn	
Tắm nắng - Thể dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Hai tay giơ lên cao hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên - Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Mục tiêu: - Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. - Trẻ bước đầu biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: - Cô, trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30 - 40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Đi theo hướng thẳng TC: Bò bê	NHẬN BIẾT Bé cùng các bạn TC: Ai chỉ đúng
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 Phút	- Dạo chơi ngoài trời: Ngắm hoa ngọc thảo; chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời - Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	35 - 40 Phút	* Nội dung: - Góc TTV: Chơi với búp bê - Góc HĐVĐV: Chơi xếp hình - Góc nghệ thuật: Cho trẻ xem tranh bé và các bạn - Góc VĐ: Chơi với bóng.	* Mục tiêu: - Phát triển toàn diện cho trẻ. - Trẻ biết chơi với búp bê - Trẻ biết chơi với đồ chơi xếp hình - Trẻ biết xem tranh về bé, các bạn - Trẻ biết chơi với bóng
Ăn chính		50 - 60 Phút	- Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn, cô rửa tay lau mặt cho trẻ . - cho trẻ ngồi vào bàn, Trong giờ ăn nhắc nhở trẻ không được đùa nghịch và không được đến gần khi canh, cơm còn nóng. Cô chia món ăn cho trẻ.	
Ngủ		140 - 150 Phút	Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20-30 phút	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	LQKTM: NB:Bé cùng các bạn Chơi tự do ở các góc	Trò chơi mới: Chi chi chành chành Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50-60 phút	Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	- Nhắc nhở trẻ nhận biết một số hành động nguy hiểm: Cầu, cống, cào bạn. - Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo,	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 08 tháng 09 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025

Tuần 2: Từ ngày 15 tháng 09 đến ngày 19 tháng 09 năm 2025

***GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Hà + Nguyễn Thị Mây**

Chiều: Lò Thị Thanh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Nhắc PH cất đồ dùng cá nhân cho trẻ đúng nơi quy định. tên bạn, tên cô giáo. Điểm danh theo từng trẻ - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm hướng dẫn trẻ đứng quay mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: - Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô *Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Lộn cầu vòng		
VĂN HỌC Thơ: Em đi nhà trẻ TC: Chơi với các ngón tay	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Đi theo hướng thẳng TC: Bò bê	ÂM NHẠC Nghe hát - Nghe nhạc: Cùng mùa vui Vỗ xắc xô to, nhỏ
khu vực vận động TC: Bò bê; Bóng tròn to; Lộn cầu vòng; Chim bay cò bay;		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con ` Các khối gỗ . ` Tranh về bé ` Bóng 6-8 quả bóng	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Cô đổi góc chơi cho trẻ nếu trẻ chán góc chơi đó. ` Nhận xét các góc chơi.	
Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn.ăn xong rửa tay, lau miệng, uống nước		
`Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
 ` DKN: Tập ra ngồi bô khi có nhu cầu vệ sinh ` Trò chuyện với trẻ, trẻ gọi tên ` Chơi tự do ở các góc	 ` Cho trẻ nghe câu hát ru: Gió mùa thu ` Chơi tự do ở các góc	 ` ÔKTC: AN: Cùng mùa vui ` Chơi tự do ở các góc
chức cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ,các bạn.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT

Lò Thị Thanh

Nguyễn Thị Minh Hải