

## CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

### Chủ đề nhánh: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		` Cô nhắc trẻ chào cô giáo, chào ông bà, bố mẹ ` Hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 Phút	* <b>Nội dung:</b> HH: Gà gáy sáng - Tay: Vỗ 2 tay vào nhau (Phía trước, phía sau, trên đầu). - Lưng, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải (5T: kết hợp tay chống hông hoặc hai tay dang ngang, chân bước sang phải, sang trái). - Chân: Đứng 1 chân đưa lên trước khụy gối	* <b>Mục tiêu</b> ` Trẻ biết tập đúng động tác theo nhạc. ` PT các cơ bắp tay, chân ` Trẻ có ý thức tập luyện * <b>Chuẩn bị:</b> ` Hoa , nơ tay, Nhạc
Hoạt động học	30 - 40 phút	* DDVSK: Nhận biết, phân loại một số thực phẩm thông thường theo 4 nhóm thực phẩm. TH: Bé đi chợ	* TOÁN: Xác định vị trí đồ vật: Phía trước - phía sau; phía trên phía dưới; phía phải- phía trái so với bản thân trẻ.
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` QS: Cây vú sữa, Cây bưởi, Cây măng cầu ` Trò chơi: Luồn tổ dế; Chuyển quả; Chạy tiếp cờ; Bắt vịt, Cua ` Chơi tự do	
Chơi, hoạt động chơi các góc	40 - 50 phút	* <b>Nội dung:</b> 1. GPV: Lợp học; cấp dưỡng 2. GXD: Xây công viên 3. GTH: Vẽ, xé dán, tô màu tranh về bản thân, các nhóm thực phẩm 4. GST: Xem tranh ảnh về các nhóm thực phẩm. NB các số. 5. GKPKH&TN: Chăm sóc cây, hoa	* <b>Mục tiêu:</b> ` Trẻ nhớ được góc chơi, biết gài thẻ vào góc chơi. ` Trẻ có thể chơi cùng nhau, chơi với đồ chơi, không tranh giành đồ chơi.. ` Trẻ hiểu và nói rõ các từ: Thị giác, xúc giác; giác quan. Chăm sách đúng chiều mở sách ` Biết lấy và cất đồ dùng đồ chơi theo yêu cầu của cô.
Ăn trưa	60 - 70 phút	` Hướng dẫn trẻ xếp hàng, rửa tay, rửa mặt, ngồi vào bàn ăn. Cô ăn chậm. ` Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống, không nói chuyện,	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	` Chuẩn bị phòng ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi	
Ăn phụ	20 - 30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` TC mới: Chạy tiếp cờ; TCTV: Tiếp cờ, vòng qua ghế. ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày	` RKN: Xếp đồ dùng gọn gàng ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60- 70 phút	` Cô vệ sinh, rửa tay, mặt mũi, cho trẻ đi vệ sinh cá nhân ` Cho trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi cất đồ dùng đúng nơi quy định.	

**Thời gian thực hiện chủ đề: 3 tuần, từ ngày 7/10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024**

Tuần 3: Từ ngày 21 tháng 10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

\* GV phụ trách chính: Sáng: Vi Thị Trinh

Chiều: Kim Lan Phương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
` Trò chuyện với trẻ về chủ đề: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh. ` Chơi theo ý thích. Cô bao quát hướng dẫn trẻ và trao đổi với phụ huynh		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b> ` Khởi động: Trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy xen kẽ, chuyển đội hình 3 hàng ` Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp ` Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 1-2 vòng. * Chơi TC " Lộn cầu vòng"		
* <b>VĂN HỌC:</b> Truyện: Giấc mơ kỳ lạ	* <b>TẠO HÌNH:</b> Vẽ chân dung của tôi (ĐT)	* <b>ÂM NHẠC: ĐA VĂN HOÁ</b> NDTT: VDMH: Cái mũi NDKH: NH: Chỉ có một trên đời TC: Tai ai tinh
Trải nghiệm: Chiếc lọ khoa học; Gió thổi theo hướng nào, Vắt nước cam Cấp; Tìm bạn thân; Chạy nhanh lấy đúng quả; đổi khăn; Thi lấy bóng.		
<b>* Chuẩn bị</b> ` Bộ đồ chơi bán hàng: Đồ dùng gia đình, hoa quả, bánh kẹo, thực phẩm ` Tranh ảnh về bản thân, giấy, bút màu, bộ chữ cái, số. ` Bộ nấu ăn, bác sĩ, ` Các khối nút nhựa, gạch, cây hoa... ` Bình tưới, hạt rau...	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> ` Cô giới thiệu chủ đề chơi, gợi ý để trẻ giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi. ` HD Trẻ thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi. TCTV: Thị Giác, xúc giác; giác quan. ` Trẻ gài thẻ vào góc chơi, lấy đồ dùng ra chơi ` Cô bao quát trẻ chơi và nhập vai chơi cùng trẻ để giúp đỡ trẻ nhập vai chơi... ` Cô nhận xét các nhóm chơi, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
giới thiệu món ăn. Ăn uống đầy đủ các chất, không kén chọn thức ăn, ăn hết xuất. Chú ý đến trẻ không làm rơi vãi thức ăn, ăn xong nhắc trẻ cất bát, vệ sinh xúc miệng.		
ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc. Cô theo dõi giấc ngủ đảm bảo an toàn cho trẻ.		
món ăn, chú ý trẻ ăn chậm, ăn ít. Động viên trẻ ăn,		
` LQKT: Vẽ chân dung của tôi ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày	` LKTM: VTMH " Cái mũi" ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày	` Xem tranh ảnh các nhóm TP ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối tuần
` Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc, đọc truyện tranh về chủ đề cho trẻ ` Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong lớp.		

**GIÁO VIÊN**

**XÁC NHẬN CỦA BGH**