

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: CƠ THỂ DIỆU KỲ CỦA BÉ

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80 -90 Phút	` Cô nhắc trẻ chào cô giáo, chào ông bà, bố mẹ ` Hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.	
Thể dục buổi sáng		* Nội dung: HH: "Thỏ nơ" ` Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng chân. ` Lung, bụng, lườn: Ngửa người ra sau kết hợp tay giơ lên cao, chân bước sang phải, sang trái. ` Chân: Nhảy lên, đưa 2 chân sang ngang	* Mục tiêu ` Trẻ biết tập đúng động tác theo nhạc. ` PT các cơ bắp tay, chân ` Trẻ có ý thức tập luyện <b>* Chuẩn bị:</b> ` Hoa , nơ tay. Nhạc
Hoạt động học	30 - 40 phút	* THỂ DỤC Bò đích dắc qua 7 điểm TC: Dệt vải	* KPKH: Trò chuyện về cơ thể và các giác quan
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` QSCMD: Trang phục của bạn trai; trang phục của bạn gái ` Trò chơi: Tìm bạn thân; Dệt vải; đổi khăn; Chạy cướp cờ; Nhảy ` Chơi tự do	
Chơi, hoạt động chơi các góc	40 - 50 phút	* Nội dung: 1. GPV: Bác sĩ; ; bán hàng. 2. GXD: Xây trường cho bé 3. GTH: Vẽ, xé dán, xếp hình ... 4. GÂN: Hát, vận động bài hát trong chủ đề bản thân, làm ĐĐAN 5. GTV: Xem tranh ảnh về cơ thể bé. NB các số, số lượng... 6. GTN: Chăm sóc cây, hoa 7. GKPKH: ghép hình cơ thể.	* Mục tiêu: ` Trẻ nhớ được góc chơi, biết gài thẻ vào góc chơi. ` Trẻ có thể chơi cùng nhau, chơi với đồ chơi, không tranh giành đồ chơi. Cầm sách đúng chiều mở sách ` Biết lấy và cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn trưa	60 - 70 phút	` Hướng dẫn trẻ xếp hàng, rửa tay, rửa mặt, ngồi vào bàn ăn. ` Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống, không nói chuyện, không	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	` Chuẩn bị phòng ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ, TCTV: Kê xếp; dải chiếu.	
Ăn phụ	20 - 30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` LQKT: Trò chuyện về cơ thể và các giác quan ` HD phòng AN; Học tiếng Anh. ` Nêu gương cuối ngày	` TC mới: Đếm các bộ phận của cơ thể; TCTV: số lượng, bộ phận, cơ thể.. Chơi tự do. ` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60- 70 phút	` Cô vệ sinh, rửa tay, mặt mũi cho trẻ, rèn cho trẻ kỹ năng nghe, ` Trẻ thu dọn đồ dùng đồ chơi. Nhắc trẻ chào cô, chào bạn khi về.	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 29/9 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

* GV phụ trách chính: Sáng: Lường Thị Mìn Chiều: Phạm Thị Lệ Quỳnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
` Trò chuyện với trẻ về chủ đề : Cơ thể diệu kỳ của bé</p> <p>` Chơi theo ý thích. Cô bao quát hướng dẫn trẻ và trao đổi với phụ huynh. Điểm danh trẻ đi học * Tổ chức hoạt động: ` Khởi động: Trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy xen kẽ, chuyển đội hình 3 hàng</p> <p>` Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp ` Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 1-2 vòng. * Chơi TC "gieo hạt"		
* PTKNXH: Thoát hiểm	* VĂN HỌC: Thơ Bé đi chợ	* ÂM NHẠC: NDTT: Hát: Mời bạn ăn. NDKH: - NH: Thật đáng chê TCÂN: Bật nhảy theo nhịp điệu
HĐ Trải nghiệm: Pha nước chanh; Vật nào chứa được nhiều nhất; QS cây hoa cánh bướm; bao, Lộn cầu vòng, cáo và thỏ; Luồn tổ dế; Chuyển quả.		
* Chuẩn bị ` Bộ đồ chơi bán hàng: Đồ dùng gia đình, hoa quả...</p> <p>` Tranh ảnh về bản thân. Đồ dùng cá nhân. ` Bộ nấu ăn, bác sĩ,</p> <p>` Các khối nút nhựa, gạch, cây hoa; bộ lắp ghép, bình tưới...	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu chủ đề chơi, gợi ý để trẻ giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi.</p> <p>` HD Trẻ thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề cơ thể diệu kỳ của bé ` Trẻ gài thẻ vào góc chơi, lấy đồ dùng ra chơi</p> <p>` Cô bao quát trẻ chơi và nhập vai chơi cùng trẻ để giúp đỡ trẻ nhập vai chơi... ` Cô nhận xét các nhóm chơi, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
` Cô giới thiệu món ăn. Chú ý đến cháu ăn chậm, ăn ít. TCTV: Lau bàn, quét nhà, hót rác làm rơi vãi thức ăn, nhắc trẻ ăn hết xuất, ăn xong nhắc trẻ cất bát, vệ sinh xúc miệng.		
ngủ đúng giờ, đủ giấc. Cô theo dõi giấc ngủ đảm bảo an toàn cho trẻ.		
ăn phụ, chú ý trẻ ăn chậm, ăn ít. Động viên trẻ ăn, nhắc trẻ vệ sinh sau khi ăn...		
` RKN: Gấp quần áo.</p> <p>` Học tiếng Anh. ` Chơi tự do</p> <p>` Nêu gương cuối ngày	` LQ KT: hát: Mời bạn ăn.</p> <p>` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày	` Đọc đồng dao: Tay đẹp</p> <p>` Xem tranh ảnh, vi đeo TYVN: Những tay lái lùa chơi tự do ` Nêu gương cuối tuần
vệ sinh cá nhân. Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc, đọc truyện tranh về chủ đề cho trẻ ` Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong lớp.		

GIÁO VIÊN

XÁC NHẬN CỦA TỔ TRƯỞNG

