

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
Chủ đề nhánh: Cơ thể kỳ diệu của bé

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi	80 - 90 Phút	` Cô đón trẻ nhắc trẻ vào lớp nhắc trẻ chào bố mẹ, trên cơ thể trẻ. Trẻ chơi tự do ở các góc	
Thể dục buổi sáng		* Nội dung ` Hô hấp: Gà gáy ` Tay: Đưa 2 tay lên cao, sang hai bên ` Lưng: Quay người sang bên trái, phải ` Chân: Ngồi xõm đứng lên	* Mục tiêu: ` Trẻ biết tập các động tác theo nhạc. ` Phát triển cơ tay, cơ chân cho trẻ ` Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị: ` Hoa tay, nơ tay cho trẻ
Hoạt động học	30 -40 Phút	DD và SK Làm quen về 4 nhóm thực phẩm và nhu cầu dinh dưỡng đối với sức khỏe của bé	Steam (5e) Khám phá bàn tay của bé
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	` QSCMĐ: Bạn trai, bạn gái. HĐTN: Hoa nở trong nước. Nhặt hạt đỗ ` TC: Kéo cưa lừa xẻ, Tìm bạn, Cáo và thỏ, cây cao cỏ thấp, Thỏ tìm chuồng, dệt vải ` Chơi tự do	
Chơi hoạt động ở góc	40- 50 phút	* Nội dung: 1. Góc ĐV: Gia đình, phòng khám, siêu thị đồ chơi 2. Góc XD: Xếp hình bé tập thể dục 3 Góc sách Xem tranh ảnh về bé và làm Album của bé, LQCC ã 4. Góc TH: Vẽ xé dán các bộ phận còn thiếu. 5. Góc ÂN: rửa mặt.tay thơm tay ... 6 Góc TN: Chăm sóc cây xanh	* Mục tiêu: ` Trẻ biết lựa chọn góc chơi ` Biết thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi dưới sự hướng dẫn của cô - Biết thể hiện vai chơi ` Biết giao lưu với các nhóm chơi ` Biết lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70 phút	` Trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món ăn, chăm sóc ` Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống không nói chuyện trong khi ăn, không	
Ngủ trưa	140 -150 Phút	` Cô chuẩn bị, giường chăn gối cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch	
Ăn Phụ	20 -30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt,rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn	
Chơi hoạt động theo ý thích	70 -80 phút	` TCM: Tìm bạn TCTV: Bạn cùng giới, bạn khác giới ` Học tiếng anh ` Nêu gương cuối ngày	` Đồng dao: Nu na nu nống ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 -70 phút	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trẻ chơi ở các góc, trò chuyện với trẻ về các bộ	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 Tuần Từ ngày 29 tháng 09 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 13 tháng 10 đến ngày 17 tháng 10 năm 2025

*GV phụ trách chính: Sáng: Đỗ Thị Xiêm

Chiều: Trần Thị Huế

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
tự cất đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, Trò chuyện với trẻ về các bộ phận các giác quan		
Điểm danh trẻ		
* Tổ chức hoạt động ` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn Kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ. Chuyển đội hình 4 hàng dọc ` Trọng động: tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân, theo nhạc. mỗi động tác tập 4 lần 4 nhịp ` Hồi tĩnh: cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng * Cho trẻ chơi TC dân gian: Chim bay cò bay		
Tạo Hình: Steam (5e) Làm bàn tay rô bốt	Văn Học Kể cho trẻ nghe truyện: Cậu bé mũi dài	Âm nhạc `NDTT: VĐ Tôi bị ốm `NDKH: Thật đáng chê ` Trò chơi: Tiết tấu vui nhộn
HĐTN: Nam châm hút gì. TCTV: Nam châm Mèo và chim sẻ, chuyển bóng, chuyển bóng qua đầu.		
* Chuẩn bị: ` Một số đồ dùng bán hàng, siêu thị, đồ chơi bác sĩ ` Một số đồ chơi của lớp ` Các khối nút nhựa, cây cảnh ` Giấy, bút màu cho trẻ vẽ. ảnh cắt làm ALBUM ` Nước, bình tưới - Sắc xô, phách tre.. - Thẻ chữ cái	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu về chủ đề chơi, các góc chơi, nội dung chơi, ` Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề ` Cho trẻ giải thể về góc chơi mà trẻ thích ` Trẻ lấy đồ chơi ra chơi với nhau, cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi ` Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi và giao lưu với các nhóm chơi ` Cô nhận xét các nhóm chơi ` Cho trẻ thăm quan nhóm XD, cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi	
tốt bữa ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết xuất làm rơi vãi cơm. TCTV: Vị giác, khứu giác		
sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc		
chú ý trẻ ăn chậm.		
` Hoạt động phòng âm nhạc ` Học tiếng anh ` Nêu gương cuối ngày	` Xem video tôi yêu Việt Nam tập 6 dòng sông xe cộ ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày	` Hoàn thiện vở tập tô ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày
phận và các giác quan trên cơ thể. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.		

Giáo viên

Tổ trưởng ký duyệt

Đỗ Thị Xiêm

Trần Thị Huế