

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 01/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. ` Cho vào lớp, cho trẻ xem tranh về một số loài hoa . Cho trẻ chơi tự do	
Tắm nắng - Thể dục sáng			* Nội dung: ` Hô hấp: Hít vào, thở ra ` Tay: 2 tay đưa ra sau - hạ xuống ` Lưng, bụng: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên. ` Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30 - 40 Phút	VẬN ĐỘNG (LẦN 1) Bò chui dưới gậy kê cao ` TC: Xem tranh về các loại quả	NHẬN BIẾT Hoa hồng Hát: Bé và hoa
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Chơi với các thiết bị, đồ chơi ngoài trời ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	35 - 40 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Tắm cho em ` Góc HĐVĐV: Chơi với đất nặn ` Góc NT: Cho trẻ xem tranh truyện ` Góc VĐ: Chơi voi bóng	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết tắm cho em ăn. ` Trẻ biết chơi với đất nặn ` Trẻ biết xem tranh truyện ` Trẻ biết lăn, tung bóng
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. ` Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. ` Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho	
Ăn phụ		20-30 phút	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ	
		50 - 60 Phút	` Trò chơi mới: Gửi hoa ` Chơi với đồ chơi ở các góc	` ÔKTC: NB: Hoa hồng ` Chơi với đồ chơi ở các góc
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích. Cầm bóp đồ vật, nghe âm thanh của đồ vật. Nhặt ` Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm không được sờ vào	

Thời gian thực hiện chủ đề: Từ ngày 29 tháng 12 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026

Tuần 3: Từ ngày 12 tháng 01 đến ngày 16 tháng 01 năm 2026

*GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Thanh

Chiều: Nguyễn Thị Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
` Cô nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. ở các góc. Điểm danh theo từng trẻ - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô tiếp tục cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm, hướng dẫn trẻ đứng quya mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: ` Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô *Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Oẳn tù tì		
VĂN HỌC KCTT: Cây con tìm nắng ` TC: Tưới nước cho cây	VẬN ĐỘNG (LẦN 2) Bò chui dưới gậy kê cao ` TC: Xem tranh về các loại quả	ÂN NHẠC Nghe hát- nghe nhạc: Màu hoa ` TC: Ai chỉ đúng
`TC: Bóng tròn to, Ngủi hoa, Con bộ dừa, Dung dăng dung dẻ, Kéo cưa lừa xe.		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6 - 8, khăn tắm, chậu ` Đất nặn, bảng ` Tranh ảnh, sách tranh truyện ` Bóng 6 - 8 quả	* Tổ chức hoạt động: `Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. `Cô cho trẻ vào các góc chơi. `Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. `Cô đổi góc chơi cho trẻ nếu trẻ chán góc chơi đó. `Nhận xét các góc chơi.	
hết xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
trẻ, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
` ÔKTC: VĂN HỌC</b> Truyện: Cây con tìm nắng `Chơi tự do ở các góc	LQKTM: ÂN: Nghe hát - nghe nhạc Màu hoa `Chơi tự do ở các góc	` Di màu tranh một số loài hoa</b> `Chơi với đồ chơi ở các góc
chức cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.		
Cho trẻ chơi ở các góc chơi. Cô bao quát hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT