

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 12/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Chơi ở các góc chơi. ` Cho trẻ chơi đóng mở nắp hộp có ren	
Tắm nắng - Thở dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung: + Hô hấp: Thổi Bóng + Tay: 2 tay đưa ra sau, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Dạng sang 2 bên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Đi bước qua vật cản - TC: Bò bê	NHẬN BIẾT Cái bát, cái đĩa - TC: Cái gì biến mất
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Ngắm cây hoa Mai Địa Thảo ; Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Ru em ngủ ` Góc HĐVĐV: Xếp chồng 4-5 khối ` Góc nghệ thuật: Cho trẻ xem tranh truyện ` Góc VĐ: Chơi với bóng	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết ru em ngủ ` Trẻ biết xếp chồng 4-5 khối ` Trẻ biết xem tranh truyện ` Trẻ biết chơi với bóng
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ viên trẻ tự xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. hiện khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` Trò chơi mới: Tìm đồ dùng đồ chơi ` Chơi với các khối gỗ	` Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm như: Dao, kéo, canh nóng... ` RKN: Rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh về người thân trong gia đình. Chuẩn bị đồ dùng cá	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 15 tháng 12 đến ngày 19 tháng 12 năm 2025

*GV phụ trách chính: Sáng: Nông Thị Hạnh

Chiều: Vũ Thị Minh Phương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
VĂN HỌC KCTT: Cả nhà ăn dưa hấu - TC: Ném bóng(Quả) qua dây	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Đi bước qua vật cản - TC: Bò bê	HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT Xếp ngôi nhà cho bé - Nhận biết ngôi nhà
`TCVD: Chim bay cò bay; Tập tầm vông; Kéo cưa lừa xẻ; Con rùa; Lộn cầu vòng		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con ` 15 - 20 khối gỗ vuông ` 4 - 6 quả bóng ` Tranh truyện	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(Nếu trẻ chán) ` Nhận xét các góc chơi.	
ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động khi ăn. Ăn xong cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
`ÔKTC: KCTT:</b> Cả nhà ăn dưa hấu ` Chơi với nút nhựa	` LQKTM: HĐVDV:</b> Xếp ngôi nhà cho bé ` Chơi tự do ở các góc chơi	` Xem tranh, ảnh và trò chuyện</b> về gia đình của bé ` Chơi theo ý thích
chức cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT