

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 3/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Chơi ở các góc chơi. Trao Cho trẻ vào lớp, cô cho trẻ xem tranh về một số con vật nuôi trong gia đình	
Tắm nắng - Thể dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : + Hô hấp: Hít vào thở ra + Tay: 2 tay giơ cao, hạ xuống + Lung, bụng, lườn: Cúi về phía phía trước, đứng thẳng người lên + Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) ` Bò chui qua cổng ` TC: Thăm bác thảo	NHẬN BIẾT ` Con chó ` Nghe hát: Gà trống mèo con và cún con
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Bội mũ cho búp bê ` Góc HĐVĐV: Xếp chồng 2 - 3 khối ` Góc nghệ thuật: Chơi với giấy bút ` Góc VĐ: Kéo đẩy xe	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết cách đội mũ cho búp bê ` Trẻ biết xếp chồng các khối lên nhau ` Trẻ biết với giấy bút ` Trẻ biết cách kéo đẩy xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ ngồi xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` Trò chơi mới: Mèo và chim sẻ ` Chơi tự do ở các góc	` LQKTM: Thơ: Chó con ` Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh về ngày tết. Cho trẻ chơi ở các góc chơi. Cô bao quát	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Tuần 3: Từ ngày 16 tháng 03 đến ngày 20 tháng 03 năm 2026

*GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Thanh

Chiều: Nguyễn Thị Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô.</p> <p>*Hồi tĩnh:</p> <p>` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Nu na nu nống.		
VĂN HỌC ` Thơ: Chó con</p> <p>` TC: Con gì biến mất	VẬN ĐỘNG (Lần 2) ` Bò chui qua cổng</p> <p>` TC: Thăm bác thỏ	HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT ` Xếp chuồng cho con vật</p> <p>` Hát: Gà trống mèo con và cún con
` TCVD: Bóng tròn to; Chi chi chành chành; Chim bay cò bay; Lộn cầu vòng; Oản tù tỳ..		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con, mũ...</p> <p>` Khối vuông, tròn ` Giấy, bút sáp màu</p> <p>` 3 - 4 cái xe	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc.</p> <p>` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi.</p> <p>` Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(Nếu trẻ chán) ` Nhận xét các góc chơi.	
vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
` ÔN KTC: Thơ: Chó con</p> <p>` Chơi với các khối gỗ	` LQKTM: HĐVDV: Xếp chuồng cho con vật</p> <p>` Chơi với các khối gỗ	` Nghe bài hát dân ca: Bèo dạt mây trôi</p> <p>` Chơi tự do ở các góc
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT