

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 3/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Chơi ở các góc chơi. ` Cho trẻ xem tranh, tập mở sách	
Tắm nắng - Thở đục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung: + Hô hấp: Tập hít vào, thở ra + Tay: 2 tay đưa ra phía trước, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên + Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Bò chui qua cổng -TC: Thăm bác thỏ	NHẬN BIẾT Con mèo Trò chơi: Giả tiếng mèo kêu
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Ngắm hoa mào gà; Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Tắm cho em búp bê ` Góc HĐVĐV: Xâu vòng bằng các con vật ` Góc nghệ thuật: Tập di màu các con vật ` Góc VĐ: Kéo đẩy xe	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết tắm cho em búp bê ` Trẻ biết xâu vòng ` Trẻ biết chơi di màu ` Trẻ biết chơi kéo đẩy xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ viên trẻ tự xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. hiện khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` LQKTM: Nhận biết: Con mèo ` RKN: Đội mũ	` Trò chơi mới: Mèo và chim sẻ ` Chơi với các khối gỗ
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh về các con vật nuôi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Tuần 3: Từ ngày 16 tháng 03 đến ngày 20 tháng 03 năm 2026

*GV phụ trách chính: Sáng: Nông Thị Hạnh

Chiều: Vũ Thị Minh Phương

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
VĂN HỌC Thơ: Chú mèo con - TC: Bắt chước tiếng mèo kêu	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Bò chui qua cổng -TC: Thăm bác thợ	HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT Xếp chuồng cho con vật - TC: Bắt chước tiếng kêu con vật
`TCVĐ: Kéo cưa lừa xẻ; Tập tầm vông; Lộn cầu vòng; Bóng tròn to; Dệt vải		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con, Khăn, chậu.. ` Dây, con vật ` Giấy, màu sáp ` 2-3 cái xe	* Tổ chức hoạt động: `Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. `Cô cho trẻ vào các góc chơi. `Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. `Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(Nếu trẻ chán) `Nhận xét các góc chơi.	
ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động khi ăn. Ăn xong cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVĐ nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
`ÔKTC:</b> Thơ: Chú mèo con ` Chơi với nút nhựa	`LQKTM: HĐVĐV:</b> Xếp chuồng cho con vật `Chơi tự do ở các góc chơi	`Nghe các bài hát ru, hát dân ca:</b> Bèo dạt mây trôi ` Chơi theo ý thích
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT