

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 9/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cho trẻ vào lớp, trò chuyện với trẻ về một số bộ phận trên cơ thể trẻ và làm	
Tắm nắng - Thể dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Hai tay giơ lên cao hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên - Chân: Ngồi xuống đứng lên	* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Hai tay giơ lên cao hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên - Chân: Ngồi xuống đứng lên
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30 - 40 Phút	Ném bóng bằng 1 tay TC: Đi trên đường	Phát triển tình cảm Ai chỉ đúng Xem tranh về các bộ phận trên cơ thể
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 Phút	- Dạo chơi ngoài trời: Ngắm hoa giấy; Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời khu vận động. - Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	35 - 40 Phút	* Nội dung: - Góc TTV: Đội mũ cho em bé - Góc HĐVDV: Xâu vòng - Góc nghệ thuật: Hát cho trẻ nghe - Góc vận động: Tung bóng	* Mục tiêu: - Phát triển toàn diện cho trẻ. - Trẻ biết chơi đội mũ cho em bé - Trẻ biết chơi xâu vòng - Trẻ trả lời câu hỏi của cô - Trẻ biết tung bóng cho nhau
Ăn chính		50 - 60 Phút	- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. - Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết	
Ngủ		140 - 150 Phút	- Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. - Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ	
Ăn phụ		20-30 phút	Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	- Nghe ĐD: Con gà cục tác lá chanh - Chơi tự do ở các góc - RKN: Tập ngồi vào bàn ăn	- Trò chơi mới: Đuổi bắt - Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50-60 phút	Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	- Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. Làm quen với rửa tay, lau mặt -- - Cho trẻ xem tranh về các bộ phận trên cơ thể trẻ. Cho trẻ chơi ở các góc	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 08 tháng 09 đến ngày 03 tháng 10 năm 2025

Tuần 3: Từ ngày 22 tháng 09 đến ngày 26 tháng 09 năm 2025

***GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Thanh + Nguyễn Thị Mây**

Chiều: Nguyễn Thị Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
, nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. động tác minh họa bằng các bộ phận trên cơ thể. Kiểm diện - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm hướng dẫn trẻ đứng quay mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô *Hồi tĩnh: ` Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Lộn cầu vòng		
VĂN HỌC KCTT: Mẹ tắm cho bé TC: Dầu tay	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Ném bóng bằng 1 tay TC: Đi trên đường	HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT Tháo lắp vòng TC: Hãy lấy cho đúng
` TCVD: Gieo hạt; Nu na nu nống; Con rùa; Đuổi bắt; Dung dăng dung dẻ.		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con,mũ đội ` Hột hạt, dây xâu ` Tranh ảnh, các bài hát ` Bóng 6-8 quả bóng	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Cô đổi góc chơi cho trẻ nếu trẻ chán góc chơi đó. ` Nhận xét các góc chơi.	
Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ trẻ tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn.ăn xong rửa tay, lau miệng, uống nước		
`Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần.Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
` ÔKTC: KCTT: Mẹ tắm cho bé ` Chơi tự do ở các góc	` LQKTM: Tháo lắp vòng Chơi tự do ở các góc	` Xen tranh về các bộ phận trên cơ thể ` Chơi tự do ở các góc
chức cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.		
hiếm không được phép đến gần: Chạy ra đường, bể nước, bậc hè quát hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ..		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT

Lò Thị Thanh

Nguyễn Thị Minh Hải