

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: BÉ CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		` Cô nhắc trẻ chào cô giáo, chào ông bà, bố mẹ ` Hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.	
Thể dục buổi sáng	80 -90 Phút	* Nội dung: HH: (Gà gáy sáng) ` Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang 2 bên (kết hợp với quay cổ tay, kiễng chân). ` Lung, bụng, lườn: Quay sang trái, sang phải kết hợp tay hai tay dang ngang, chân bước sang phải, sang trái. ` Chân: Đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa về phía sau.	* Mục tiêu ` Trẻ biết tập đúng động tác theo nhạc. ` PT các cơ bắp tay, chân ` Trẻ có ý thức tập luyện <b>* Chuẩn bị:</b> ` Hoa , nơ tay, nhạc
Hoạt động học	30 - 40 phút	* DDVSK: Nhận biết, phân loại một số thực phẩm thông thường theo 4 nhóm thực phẩm.	* TOÁN: Xác định vị trí đồ vật: Phía trước - phía sau; phía trên phía dưới; phía phải- phía trái so với bản thân trẻ.
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` QS Cây hoa Nhài nhật, cây cỏ nhật; Trải nghiệm: Chiếu lọ khoa ` Trò chơi: Luồn tổ dế; Chuyển quả; Chạy tiếp cờ; Bắt vịt, Cua ` Chơi tự do	
Chơi, hoạt động chơi các góc	40 - 50 phút	* Nội dung: 1. GPV: Lợp học; cấp dưỡng 2. GXD: Xây vườn cây ăn quả, rau 3. GTH: Vẽ, xé dán, tô màu tranh về bản thân, tết trung thu; các món ăn 4. GÂN: Hát, vận động bài hát trong chủ đề bản thân, tết trung thu; làm ĐĐAN. 5. GHT & sách: Xem tranh ảnh về các nhóm TP. NB các số, chữ cái. 6. GTN&GKPKH: Chăm sóc cây, Gieo hạt rau	* Mục tiêu: ` Trẻ nhớ được góc chơi, biết gài thẻ vào góc chơi. ` Trẻ có thể chơi cùng nhau, chơi với đồ chơi, không tranh giành đồ chơi.. ` Trẻ hiểu và nói rõ các từ: Thị giác, xúc giác; giác quan. Cầm sách đúng chiều mở sách ` Biết lấy và cất đồ dùng đồ chơi theo yêu cầu của cô.
Ăn trưa	60 - 70 phút	` Hướng dẫn trẻ xếp hàng, rửa tay, rửa mặt, ngồi vào bàn ăn. Cô ăn chậm. Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống, không nói chuyện,	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	` Chuẩn bị phòng ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi	
Ăn phụ	20 - 30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` TC mới: Chạy tiếp cờ; TCTV: Tiếp cờ, vòng qua ghế. ` HĐ phòng kidmart; Học tiếng Anh. Nêu gương cuối ngày	` LQKT: Vẽ chân dung của tôi ` RKN: Xếp đồ dùng gọn gàng CTD; ` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60- 70 phút	` Cô vệ sinh, rửa tay, mặt mũi cho trẻ, rèn cho trẻ kỹ năng nghe, thu dọn đồ dùng đồ chơi. Nhắc trẻ chào cô, bạn khi về. Cô trao	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần, từ ngày 29/9 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Tuần 4: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

* GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thị Lệ Quỳnh

Chiều: Lương Thị Mìn

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
` Trò chuyện với trẻ về chủ đề: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh.</p> <p>` Chơi theo ý thích. Cô bao quát hướng dẫn trẻ và trao đổi với phụ huynh * Tổ chức hoạt động: ` Khởi động: Trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy xen kẽ, chuyển đội hình 3 hàng</p> <p>` Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 2 lần 8 nhịp ` Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 1-2 vòng. * Chơi TC " Lộn cầu vòng"		
* TẠO HÌNH: Vẽ chân dung của tôi (ĐT)	* VĂN HỌC: Truyện: Giấc mơ kỳ lạ	* ÂM NHẠC: ĐA VĂN HOÁ NDTT: Biểu diễn cuối chủ đề VTTLC: Mừng sinh nhật; VĐ Múa bài gác trắng; Hát: Xem đôi tai này, xem mái tóc này. NDKH: NH: Chỉ có một trên đời TCÂN: Bật nhảy theo nhịp điệu
học; Gió thổi theo hướng nào; Có bao nhiêu hạt; Cấp; Tìm bạn thân; Chạy nhanh lấy đúng quả; đổi khăn; Thi lấy bóng.		
* Chuẩn bị ` Bộ đồ chơi bán hàng: Đồ dùng gia đình, hoa quả...</p> <p>` Tranh ảnh về bản thân, giấy, bút màu, bộ chữ cái, số... ` Bộ nấu ăn, bác sĩ,</p> <p>` Các khối nút nhựa, gạch, cây hoa... ` Bình tưới, hạt rau...	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu chủ đề chơi, gợi ý để trẻ giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi.</p> <p>` HD Trẻ thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi. TCTV: Thị Giác, xúc giác; giác quan. ` Trẻ gài thẻ vào góc chơi, lấy đồ dùng ra chơi</p> <p>` Cô bao quát trẻ chơi và nhập vai chơi cùng trẻ để giúp đỡ trẻ nhập vai chơi... ` Cô nhận xét các nhóm chơi, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định	
giới thiệu món ăn. Ăn uống đầy đủ các chất, không kén chọn thức ăn, ăn hết xuất. Chú ý đến trẻ không làm rơi vãi thức ăn, ăn xong nhắc trẻ cất bát, vệ sinh xúc miệng.		
ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc. Cô theo dõi giấc ngủ đảm bảo an toàn cho trẻ.		
món ăn, chú ý trẻ ăn chậm, ăn ít. Động viên trẻ ăn,		
` Ôn: Vẽ chân dung của tôi</p> <p>` Học Tiếng Anh, chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày	` Ôn: Truyện: Giấc mơ kỳ lạ</p> <p>` Xem tranh ảnh, vi deo TYVN: Ai giàu nhất. Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày	` Xem tranh ảnh các nhóm TP</p> <p>` TN: Nhật rau ` Nêu gương cuối tuần
vệ sinh cá nhân. Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc, Xem tranh về một số quy định khi tham gia GT đối với phụ huynh về tình hình của trẻ trong lớp.		

GIÁO VIÊN

XÁC NHẬN CỦA TỔ TRƯỞNG

