

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 10/2024

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. - Cho trẻ vào lớp, trò chuyện với trẻ về một số bộ phận trên cơ thể trẻ và làm	
Tắm nắng - Thể dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung: - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Hai tay giơ lên cao hạ xuống - Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống đứng thẳng người lên - Chân: Ngồi xuống đứng lên	
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30 - 40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Đi theo hướng thẳng - Bò về phía trước	
	Dạo chơi ngoài trời	35 - 40 Phút	- Dạo chơi ngoài trời - Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	35 - 40 Phút	* Nội dung: - Góc TTV: Đội mũ cho em bé - Góc HĐVĐV: Xâu vòng - Góc nghệ thuật: Hát cho trẻ nghe - Góc vận động: Tung bóng	
			PTTC Ai chỉ đúng	
Ăn chính		50 - 60 Phút	- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. - Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết	
Ngủ		140 - 150 Phút	- Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. - Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ	
Ăn phụ		20-30 phút	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` Nghe hát dân ca bài: Inh lá ơi - Dân ca thái `RKN: Tập ngồi vào bàn ăn	` Nghe hát dân ca bài: Inh lá ơi - Dân ca thái `RKN: Tập ngồi vào bàn ăn
Ăn chính		50-60 phút	- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ	
Trà trẻ		50 - 60 Phút	- Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. Làm quen với rửa tay, lau mặt -- - Cho trẻ xem tranh về các bộ phận trên cơ thể trẻ. Cho trẻ chơi ở các góc	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 30 tháng 09 đến ngày 01 tháng 11 năm 2024

Tuần 4: Từ ngày 30 tháng 09 đến ngày 04 tháng 10 năm 2024

*GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Hà

Chiều: Hồ Thị Hằng

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
, nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. động tác minh họa bằng các bộ phận trên cơ thể. Kiểm diện - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm hướng dẫn trẻ đứng quay mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: - Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô *Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Lộn cầu vòng		
VĂN HỌC KCTT: Mẹ tắm cho bé	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Đi theo hướng thẳng - Bò về phía trước	HDVDV Tháo lắp vòng
- TC: Gieo hạt; Lộn cầu vòng; Con bọ dừa; Bóng tròn to; Con muỗi		
* Chuẩn bị: - Búp bê: 6-8 con, mũ đội - Hột hạt, dây khâu - Tranh ảnh, các bài hát - Bóng 6-8 quả bóng	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. - Cô cho trẻ vào các góc chơi. - Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. - Cô đổi góc chơi cho trẻ nếu trẻ chán góc chơi đó. - Nhận xét các góc chơi.	
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
cho trẻ, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
- ÔKTC - KCTT: Mẹ tắm cho bé - Chơi theo ý thích	- ÔKTC - KCTT: Mẹ tắm cho bé - Chơi theo ý thích	- ÔKTC - KCTT: Mẹ tắm cho bé - Chơi theo ý thích
chức cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.		
hiếm không được phép đến gần: Chạy ra đường, bể nước, bậc hè quát hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ..		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG

