

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 1/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Chơi ở các góc chơi. ` Cho trẻ chơi đóng mở nắp hộp có ren	
Tắm nắng - Thở dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : + Hô hấp: Thổi nơ + Tay: 2 tay đưa ra sau, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên + Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Lăn bóng qua cổng -TC: Gắp bóng	NHẬN BIẾT Hoa hồng -TC: Hái hoa tặng mẹ
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Ngắm bầu trời; Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Cho em ăn; Ru em ngủ ` Góc HĐVĐV: Chơi với đất nặn ` Góc nghệ thuật: Cho trẻ xem tranh truyện ` Góc VĐ: Chơi kéo đẩy xe	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết cho búp bê ăn, ngủ ` Trẻ biết chơi với đất nặn ` Trẻ biết xem tranh truyện ` Trẻ biết chơi kéo đẩy xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ viên trẻ tự xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. hiện khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	Trò chơi mới: Làm theo lời cô ` Chơi với nút nhựa	` LQKTM: Thơ: Quả cam ` RKN: Rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích. Chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh về các loại hoa. Cho trẻ chơi ở các góc chơi.	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 29 tháng 12 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026

Tuần 4: Từ ngày 19 tháng 01 đến ngày 23 tháng 01 năm 2026

*GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Minh Phương

Chiều: Nông Thị Hạnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô.  *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
VĂN HỌC Thơ: Quả cam -TC: Tưới nước cho cây	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Lăn bóng qua cổng -TC: Gắp bóng	ÂM NHẠC Nghe hát - Nghe nhạc: Màu hoa -TC: Xem tranh về các loại hoa
`TCVD: Trời nắng trời mưa; Lộn cầu vòng; Kéo cưa lừa xẻ; Bóng tròn to; Con sên		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con, bát, thìa... ` Bảng con, đất nặn ` Tranh truyện ` 2-3 cái xe	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(nếu trẻ chán) ` Nhận xét các góc chơi.	
ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động khi ăn. Ăn xong cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
`ÔKTC:</b> Thơ: Quả cam ` Chơi với các khối gỗ	` LQKTM:</b> Nghe hát - Nghe nhạc: Màu hoa ` Chơi tự do ở các góc chơi	`</b> Nghe cô đọc ca dao, đồng dao: Hoa sen ` Chơi theo ý thích
chức cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm không được phép sờ vào như Dao, Kéo, cưa, canh nóng... Cô bao quát hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT