

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 12/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Chơi ở các góc chơi. ` Cho trẻ chơi đóng mở nắp hộp có ren	
Tắm nắng - Thở dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : + Hô hấp: Thổi Bóng + Tay: 2 tay đưa ra sau, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Nghiêng sang 2 bên + Chân: Dạng sang 2 bên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Bò chui dưới dây -TC: Đuổi bắt	NHẬN BIẾT Cái bàn, cái ghế -TC: Ai ngồi đúng ghế
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Ngắm bầu trời; Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Cho búp bê ăn ` Góc HĐVĐV: Xâu vòng tặng mẹ ` Góc nghệ thuật: Di màu tranh ` Góc VĐ: Chơi kéo đẩy xe	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết cho búp bê ăn ` Trẻ biết xâu vòng tặng mẹ ` Trẻ biết cầm bút di màu ` Trẻ biết chơi kéo đẩy xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ viên trẻ tự xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. hiện khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` LQKTM: Nhận biết: Cái bàn, cái ghế ` RKN: Rửa tay trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh	Trò chơi mới: Chiếc túi kỳ diệu ` Chơi với nút nhựa
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích. Chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh về đồ dùng trong gia đình. Cho trẻ chơi ở các góc chơi.	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 01 tháng 12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025

Tuần 4: Từ ngày 22 tháng 12 đến ngày 26 tháng 12 năm 2025

*GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Minh Phương

Chiều: Nông Thị Hạnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
VĂN HỌC KCTT: Cháu chào ông ạ -TC: Thi xem ai nhanh	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Bò chui dưới dây -TC: Đuổi bắt	ÂM NHẠC Nghe hát - Nghe nhạc: Bé quét nhà -TC: Tai ai tỉnh
`TCVD: Trời nắng trời mưa; Con rùa; Lộn cầu vòng; Dung dăng dung dẻ; Bóng tròn to		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con ` Dây xâu vòng, hạt vòng ` 2-3 cái xe ` Đồ chơi bát thìa cho búp bê ` Giấy, sáp màu	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(nếu trẻ chán) ` Nhận xét các góc chơi.	
ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động khi ăn. Ăn xong cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
`ÔKTC: KCTT</b> Cháu chào ông ạ ` Chơi theo ý thích	` LQKTM: Nghe hát - Nghe nhạc:</b> Bé quét nhà ` Chơi tự do ở các góc chơi	` Nghe cô đọc ca dao, đồng dao:</b> Mười ngón tay đẹp ` Chơi với các khối gỗ
chức cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm không được phép sờ vào như Dao, Kéo, cưa, canh nóng... Cô bao quát hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT