

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 2/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Chơi ở các góc chơi. Trao ` Cho trẻ chơi đóng mở nắp hộp có ren	
Tắm nắng - Thổi dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : + Hô hấp: Thổi bóng + Tay: 2 tay giơ cao, hạ xuống + Lung, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Dang sang 2 bên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Đi bước qua gậy ` TC: Con bọ dừa	NHẬN BIẾT Hoa đào ` TC: Hái hoa
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Ngắm cây hoa giấy; chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Tắm cho bé ` Góc HĐVĐV: Lồng hộp vuông ` Góc nghệ thuật: Di màu hoa ` Góc VĐ: Kéo đẩy xe	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết chơi tắm cho em búp bê ` Trẻ biết chơi lồng hộp vuông ` Trẻ biết di màu hoa ` Trẻ biết chơi kéo đẩy xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ ngồi xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` Trò chơi mới: Dệt vải ` DKN: Cát gói	` LQKTM: Thơ: Hoa nở ` Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh về ngày tết. Cho trẻ chơi ở các góc chơi. Cô bao quát	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 26 tháng 01 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Tuần 1: Từ ngày 26 tháng 01 đến ngày 30 tháng 01 năm 2026

*GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Thanh Chiều: Nguyễn Thị Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Dung dăng dung dẻ		
VĂN HỌC Thơ: Hoa nở ` Đi có mang vật trên tay	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Đi bước qua gậy ` TC: Con bộ dừa	ÂM NHẠC Hát: Hái hoa TC: Ngủ hoa
`TCVĐ: Nu na nu nống; Con rùa; Bóng tròn to; Kéo cưa lừa xẻ; Con bộ dừa		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con, khăn... ` Lồng hộp vuông ` Giấy, màu sáp ` 2 - 3 cái xe	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(Nếu trẻ chán) ` Nhận xét các góc chơi.	
vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVĐ nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
ÔKTC: Thơ: Hoa nở ` Tập cầm bút vẽ	LQKTM: Âm nhạc: Hát: Hái hoa ` Chơi với các khối gỗ	` Xem tranh ảnh về một số loại quả ` Chơi theo ý thích
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT