

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN "TUẦN LỄ DINH DƯỠNG"

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. ` Trò chuyện với cha mẹ với trẻ về tuần lễ dinh dưỡng. Nhận biết các thực ` Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh theo từng trẻ - Kiểm tra vệ sinh	
Tắm nắng - Thổi dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung: ` Hô hấp: Hít vào, thở ra ` Tay: 2 tay đưa ra phía trước - đưa về phía sau. ` Lung, bụng: Ngửa người ra phía sau. ` Chân: Bật tại chỗ * Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.	
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30 - 40 Phút	ÔN NHẬN BIẾT Tên, công việc của Bác cấp dưỡng	ÔN VĂN HỌC Thơ: Giờ ăn
	Đạo chơi ngoài trời	35 - 40 Phút	` Đạo chơi ngoài trời, chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	35 - 40 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Bán hàng, nấu ăn ` Góc HĐVDV: Xếp bàn ghế ` Góc NT: Tô màu các loại rau, củ, quả ` Góc VD: Chơi với bóng, ô tô * Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết nấu ăn, bán hàng ` Trẻ biết giờ sách, xem tranh ` Trẻ biết cầm bút tô màu các loại rau, củ, quả ` Trẻ biết lăn, tung bóng, kéo đẩy xe	
Ăn chính	50 - 60 Phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. ` Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết rau củ trái cây các thực phẩm giàu chất xơ, giàu chất dinh dưỡng ...		
Ngủ	140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. ` Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho		
Ăn phụ	20-30 phút	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ		
Chơi- tập	50 - 60 Phút	Trải nghiệm Bóc trứng	Trải nghiệm Pha nước chanh	` Chơi theo ý thích ` Chơi theo ý thích
Ăn chính	50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức		
Trả trẻ	50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ chơi ở các góc chơi. Cô bao quát hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ ` Vệ sinh - Trả trẻ.		

Thời gian thực hiện: 1 tuần Từ ngày 13 tháng 01 đến ngày 17 tháng 01 năm 2025

*GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Minh Hải

Chiều: Nguyễn Thị Ngọc Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Cô nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Chơi với đồ chơi. phẩm, biết một số lợi ích của ăn uống khuyến khích trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô *Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Chơi trò chơi "Tập tầm vông"		
ÔN HD VỚI ĐỒ VẬT Xếp bàn ghế	HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM Gói bánh chưng	NGÀY HỘI DINH DƯỠNG CỦA BÉ
động `TC: Tay đẹp, con rùa, trời nắng trời mưa, dung dăng dung dè, dẹt vải		
* Chuẩn bị: ` Bộ đồ chơi nấu ăn, đồ chơi bán hàng. ` Các khối gỗ ` Tranh ảnh về chủ đề, bút sáp màu tranh rau, củ, quả in rộng ` 3 - 4 vòng, 3 - 4 ô tô	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Cô đổi góc chơi cho trẻ nếu trẻ chán góc chơi đó. ` Nhận xét các góc chơi.	
xuất, không làm rơi vãi cơm. Khuyến khích trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau, tăng cường các loại		
trẻ, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
Trải nghiệm Nhặt rau ` Chơi theo ý thích	Trải nghiệm Bé làm xiên hoa quả ` Chơi theo ý thích	` Biểu diễn văn nghệ ` Chơi theo ý thích
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất. dùng cá nhân cho trẻ.		

GIÁO VIÊN

XÁC NHẬN CỦA BGH