

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 2/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Chơi ở các góc chơi. Trao ` Cho trẻ nhặt các vật nhỏ bằng 2 ngón tay.	
Tắm nắng - Thở dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : + Hô hấp: Thổi bóng + Tay: 2 tay giơ cao, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Nghiêng sang 2 bên + Chân: Dạng sang 2 bên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Bò chui dưới gậy kê cao - Đi bước qua gậy	NHẬN BIẾT Bánh chưng Nghe hát: Sắp đến tết rồi
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Ngắm cây hoa giấy; chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Tắm cho bé ` Góc HĐVĐV: Lồng hộp vuông ` Góc nghệ thuật: Di màu lá ` Góc VĐ: Kéo đẩy xe	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết chơi tắm cho em búp bê ` Trẻ biết chơi lồng hộp vuông ` Trẻ biết di màu lá ` Trẻ biết chơi kéo đẩy xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ ngồi xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` LQKTM: Nhận biết: Bánh chưng ` DKN: Đi dép	` Trò chơi mới: Hái quả ` Chơi tự do ở các góc chơi
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh về ngày tết. Cho trẻ chơi ở các góc chơi. Cô bao quát	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 27 tháng 02 năm 2026

Tuần 1: Từ ngày 02 tháng 02 đến ngày 06 tháng 02 năm 2026

*GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Minh Phương

Chiều: Nông Thị Hạnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
VĂN HỌC Nghe KCTT: “Mùa xuân đến” - Chơi với các ngón tay	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Bò chui dưới gậy kê cao - Đi bước qua gậy	ÂM NHẠC Nghe hát- nghe nhạc: Sắp đến tết rồi - Xem tranh về ngày tết
`TCVĐ: Con sên; Oản tù tỳ; Bóng tròn to;Dệt vải; Kéo cưa lừa xẻ		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con, khăn... ` Lồng hộp vuông ` Giấy, màu sáp ` 2 - 3 cái xe	* Tổ chức hoạt động: `Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. `Cô cho trẻ vào các góc chơi. `Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. `Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(Nếu trẻ chán) `Nhận xét các góc chơi.	
vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVĐ nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
` ÔKTC: KCTT: Mùa xuân đến ` Chơi với nút nhựa	` LQKTM: Nghe hát- nghe nhạc: Sắp đến tết rồi ` Chơi với các khối gỗ	` Nghe hát ru, hát dân ca bài: Xòe hoa ` Chơi với các khối gỗ
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT