

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 10/2024

S

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			`Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, rửa tay Cho trẻ vào lớp, cho trẻ xem tranh về gia đình của bạn.	
Tắm nắng - Thẻ đục sáng		50 - 60 Phút	<p><b>* Nội dung :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Tập hít vào, thở ra</li> <li>- Tay: 2 tay đưa ra sau, hạ xuống</li> <li>- Lưng, bụng, lườn: Cúi người xuống, đứng thẳng người lên.</li> <li>- Chân: Dang sang 2 bên</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhằm phát triển thể lực cho trẻ.</li> <li>- Trẻ biết tập các động tác cùng cô.</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô trẻ gọn gàng thoải mái.</li> </ul>
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	<p><b>VẬN ĐỘNG (Lần 1)</b></p> <p>Đi bước qua vật cản - Bò chui dưới dây</p>	
	Đạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	<p>`Đạo chơi ngoài trời</p> <p>`Chơi tự do</p>	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc TTV: Cho búp bê ăn</li> <li>- Góc HĐVDV: Xâu vòng tặng mẹ</li> <li>- Góc NT: Cho trẻ hát múa.</li> <li>- Góc VD: Kéo đẩy xe</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát triển toàn diện cho trẻ.</li> <li>- Trẻ biết cho búp bê ăn</li> <li>- Trẻ biết xâu vòng tặng mẹ</li> <li>- Trẻ biết hát múa</li> <li>- Trẻ biết kéo đẩy xe</li> </ul>
Ăn chính		50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa.</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết</li> </ul>	
Ngủ		140 - 150 Phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ.</li> <li>- Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho trẻ</li> </ul>	
Ăn phụ		20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ</li> </ul>	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chơi mới: Tìm đồ dùng đồ chơi</li> <li>- Chơi theo ý thích</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ÔKTC: NB: Cái bát, cái đĩa.</li> <li>- Chơi theo ý thích</li> </ul>
Ăn chính		50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức</li> </ul>	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi với đồ chơi bé thích: Cầm bóp đồ vật, nghe âm thanh của đồ vật. Nhặt</li> <li>- Nhận biết một số vật dụng nguy hiểm không được phép sờ vào</li> </ul>	

**Thời gian thực hiện: Từ ngày 02 tháng 12 đến ngày 27 tháng 12 năm 2024**

Tuần 14: Từ ngày 09 tháng 12 đến ngày 13 tháng 12 năm 2024

\*GV phụ trách chính: Sáng : Nguyễn Thị Hà

Chiều: Hồ Thị Hằng

<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
cho trẻ, nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Kiểm diện - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b> *Khởi động: Cô tiếp tục cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm, hướng dẫn trẻ đứng quay mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: - Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô. *Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Chi chi chành chành		
<b>VĂN HỌC</b> KCTT: Cả nhà ăn dưa hấu	<b>VẬN ĐỘNG:</b> Đi bước qua vật cản - Bò chui dưới dây	<b>HDVĐV:</b> Lồng hộp vuông
-TC: Con sên; Chim bay; Con rùa; Chi chi chành chành; Nu na nu nống		
<b>* Chuẩn bị:</b> - Búp bê: 6-8 con - Hộp hạt, dây sêu vòng - Video nhạc, các bài hát - Ô tô 3-4 cái	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. - Cô cho trẻ vào các góc chơi. - Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. - Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ. (Nếu trẻ chán) - Nhận xét các góc chơi.	
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
<b>ÔKTC: KCTT:</b> Cả nhà ăn dưa hấu - Chơi theo ý thích	<b>LQKTM:</b> - HDVĐV: Lồng hộp vuông - Chơi theo ý thích	Nghe hát dân ca: Mưa rơi - Chơi theo ý thích
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
đồ chơi bé thích: Nhặt vào lấy ra. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ		

**NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH**

**TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT**