

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 01/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, Cho trẻ vào lớp, cho trẻ xem tranh trò chuyện và trò chuyện về hoạt động ngày tết.	
Tắm nắng - Thẻ đục sáng		50 - 60 Phút	<p>* Nội dung :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: 2 tay đưa phía trước, hạ xuống. - Lung, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên phải, trái. - Chân: Dạng sang 2 bên 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. - Trẻ biết tập các động tác cùng cô. <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Bò chui qua cổng- tung bóng qua dây	
	Đạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	`Đạo chơi ngoài trời `Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc TTV: Tắm cho em. - Góc HĐVĐV: Chơi với đất nặn - Góc NT: Xem tranh ảnh về ngày tết - Góc VĐ: Kéo đẩy xe 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phát triển toàn diện cho trẻ. - Trẻ biết chơi với búp bê - Trẻ biết chơi với đất nặn - Trẻ biết xem tranh ảnh - Trẻ biết kéo đẩy xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. - Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết 	
Ngủ		140 - 150 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. - Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho trẻ 	
Ăn phụ		20-30 phút	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> -DKN: Cầm bút - Chơi theo ý thích 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chơi mới: Thổi nơ - Chơi theo ý thích
Ăn chính		50-60 phút	-Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi với đồ chơi bé thích: Cầm bóp đồ vật, nghe âm thanh của đồ vật. Nhặt - Nhận biết một số hành động nguy hiểm: Cầu, cắn, cào bạn, cho đồ chơi nhỏ 	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 30 tháng 12 năm 2024 đến ngày 31 tháng 1 năm 2025

Tuần 17: Từ ngày 30 tháng 12 năm 2024 đến ngày 3 tháng 1 năm 2025

*GV phụ trách chính: Sáng : Hồ Thị Hằng

Chiều: Nguyễn Thị Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cho trẻ, nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Kiểm diện - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô tiếp tục cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm, hướng dẫn trẻ đứng quay mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: - Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô. *Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Dung dăng dung dẻ		
NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH	VẬN ĐỘNG: Bò chui qua cổng- tung bóng qua dây	ÂM NHẠC: VĐTN: Kéo cưa lừa xẻ
-TC: Con sên; Chim bay; Con rùa; Chi chi chành chành;		
* Chuẩn bị: - Búp bê: 6-8 con, chậu, khăn tắm - Đất nặn , bảng - Video nhạc, tranh ảnh tết ngày tết - Xe tải 4-5 chiếc	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. - Cô cho trẻ vào các góc chơi. - Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. - Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ. (Nếu trẻ chán) - Nhận xét các góc chơi.	
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
NGHỈ TẾT DƯƠNG LỊCH	LQKTM: - Âm nhạc: VĐTN:Kéo cưa lừa xẻ - Chơi theo ý thích	Nghe hát dân ca: Múa đàn - Chơi theo ý thích
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
đồ chơi bé thích: Nhật vào lấy ra. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ		

NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT