

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 01/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			`Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, rửa tay Cho trẻ vào lớp, ` Xem sách, tập mở sách	
Tắm nắng - Thẻ đục sáng		50 - 60 Phút	<p>* Nội dung :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra - Tay: 2 giờ lên cao, hạ xuống - Lung, bụng, lườn: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên - Chân: Ngồi xuống đứng lên 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. - Trẻ biết tập các động tác cùng cô. <p>* Chuẩn bị:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Ném bóng qua dây- Đi bước qua vật cản	
	Đạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	`Đạo chơi ngoài trời `Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc TTV: Ru em ngủ; Cho em ăn - Góc HĐVĐV: Xâu vòng hoa - Góc NT: Chơi xé giấy; Cho trẻ đọc thơ. - Góc VĐ: Chơi với bóng 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Phát triển toàn diện cho trẻ. - Trẻ biết Ru em ngủ; Cho em ăn - Trẻ biết xâu vòng hoa - Trẻ biết chơi xé giấy; Cho trẻ đọc thơ.- Trẻ biết chơi với bóng
Ăn chính		50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. - Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết 	
Ngủ		140 - 150 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. - Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho trẻ 	
Ăn phụ		20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ 	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chơi mới: Ngửi hoa - Chơi theo ý thích 	<ul style="list-style-type: none"> - DKN: Thay quần áo - Chơi theo ý thích
Ăn chính		50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> -Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức 	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> - Xem tranh, chơi lô tô và trò chuyện về một số loại hoa gần gũi. - Nhận biết một số hành động nguy hiểm không được phép sờ vào 	

Thời gian thực hiện: Từ ngày 30 tháng 12 năm 2024 đến ngày 31 tháng 1 năm 2025

Tuần 18: Từ ngày 06 tháng 01 đến ngày 10 tháng 01 năm 2025

*GV phụ trách chính: Sáng : Nguyễn Thị Hà

Chiều: Hồ Thị Hằng

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cho trẻ, nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Kiểm diện - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô tiếp tục cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm, hướng dẫn trẻ đứng quay mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: - Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô. *Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Oẳn tù tì		
VĂN HỌC Chơi với đất nặn	VẬN ĐỘNG: Ném bóng qua dây- Đi bước qua vật cản	HOVDV: Nghe hát, nghe nhạc: Con cò cánh trắng
TC: Gieo hạt; Lộn cầu vòng; Ngủ hoa; Chim bay cò bay; Dệt vải, Con rùa		
* Chuẩn bị: - Búp bê: 6-8 con, bát, thìa, khăn mặt. - Hoa, dây xâu vòng - Giấy, các bài thơ - Bóng 6-8 quả	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. - Cô cho trẻ vào các góc chơi. - Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. - Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ. (Nếu trẻ chán) - Nhận xét các góc chơi.	
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
ÔKTC: Chơi với đất nặn - Chơi theo ý thích	LQKTM: Nghe hát, nghe nhạc: Con cò cánh trắng - Chơi theo ý thích	- Xem tranh, chơi lô tô và trò chuyện về một số loại hoa gần gũi - Chơi theo ý thích
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
Bắt chước hành động đơn giản ngủi mùi hoa hồng, hoa huệ... Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ		

NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT