

**CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**Chủ đề nhánh: Cơ thể kỳ diệu của bé**

| Thứ<br>Hoạt động               | Thời<br>gian     | Thứ 2  | Thứ 3  |
|--------------------------------|------------------|--|--|
| Đón trẻ, chơi                  | 80 - 90<br>Phút  | ` Cô đón trẻ nhắc trẻ i vào lớp nhắc trẻ chào bố mẹ,<br>trên cơ thể trẻ. Trẻ chơi tự do ở các góc  |  |
| Thể dục buổi<br>sáng           |                  | * Nội dung<br>` Hô hấp: Gà gáy<br>` Tay: Đưa 2 tay lên cao, sang<br>hai bên<br>` Lưng: Quay người sang bên trái, phải<br>` Chân: Ngồi xõm đứng lên   | * Mục tiêu:<br>` Trẻ biết tập các động tác theo nhạc.<br>` Phát triển cơ tay, cơ chân cho trẻ<br>` Trẻ có ý thức tập luyện<br>* Chuẩn bị:<br>` Hoa tay, nơ tay cho trẻ   |
| Hoạt động học                  | 30 -40<br>Phút   | DD và SK<br>Làm quen về 4 nhóm thực phẩm và<br>nhu cầu dinh dưỡng đối với sức<br>khỏe của bé   | Steam ( 5e)<br>Cơ thể kỳ diệu của bé   |
| Hoạt động chơi<br>ngoài trời   | 30-40 phút       | ` QSCMĐ: Bạn trai, bạn gái. HĐTN: Hoa nở trong nước. Nhặt hạt đỗ<br>` TC: Kéo cưa lừa xẻ, Tìm bạn, Cáo và thỏ, cây cao cỏ thấp, Thỏ tìm chuồng, dệt vải<br>` Chơi tự do  |  |
| Chơi hoạt động<br>ở góc        | 40- 50<br>phút   | * Nội dung:<br>1.Góc ĐV:Gia đình, phòng khám, siêu<br>thị đồ chơi<br>2. Góc XD: Xếp hình bé tập thể dục<br>3 Góc sách Xem tranh ảnh về bé và<br>làm Album của bé, LQCC ã<br>4. Góc TH: Vẽ xé dán các bộ phận<br>còn thiếu.<br>5. Góc ÂN: rửa mắt.tay thơm tay ...<br>6 Góc TN: Chăm sóc cây xanh | * Mục tiêu:<br>` Trẻ biết lựa chọn góc chơi<br>` Biết thỏa thuận vai chơi, nội dung<br>chơi dưới sự hướng dẫn của cô<br>- Biết thể hiện vai chơi<br>` Biết giao lưu với các nhóm<br>chơi<br>` Biết lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy<br>định |
| Ăn trưa                        | 60- 70<br>phút   | ` Trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món ăn, chăm sóc<br>` Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống không nói chuyện trong khi ăn, không  |  |
| Ngủ trưa                       | 140 -150<br>Phút | ` Cô chuẩn bị, giường chăn gối cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch   |  |
| Ăn Phụ                         | 20 -30 phút      | ` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt,rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn   |  |
| Chơi hoạt động<br>theo ý thích | 70 -80<br>phút   | ` TCM: Tìm bạn<br>TCTV: Bạn cùng giới, bạn khác giới<br>` Học tiếng anh<br>` Nêu gương cuối ngày   | ` Đồng dao: Nu na nu nống<br>` Chơi tự do<br>` Nêu gương cuối ngày   |
| Trả trẻ                        | 60 -70<br>phút   | ` Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trẻ chơi ở các góc, trò chuyện với trẻ về các bộ  |  |

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 Tuần Từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 2: Từ ngày 14 tháng 10 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024

\*GV phụ trách chính: Sáng: Đỗ Thị Xiêm

Chiều: Trần Thị Huế

| Thứ 4  | Thứ 5   | Thứ 6  |
|--|---|--|
| tự cắt đồ dùng cá nhân vào nơi quy định, Trò chuyện với trẻ về các bộ phận các giác quan   |   |  |
| Điểm danh trẻ  |   |  |
| <div>* Tổ chức hoạt động</div> <div>` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn Kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ. Chuyển đội hình 4 hàng dọc</div> <div>` Trọng động: tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân, theo nhạc. mỗi động tác tập 4 lần 4 nhịp</div> <div>` Hồi tĩnh: cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng</div> <div>* Cho trẻ chơi TC dân gian: Chim bay cò bay</div> |   |  |
| Tạo Hình<br>Vẽ chân dung bạn trai  | Văn Học<br>Kể cho trẻ nghe truyện: Cậu bé mũi dài   | Âm nhạc<br>`NDTT: NH Dậy đi thôi<br>`NDKH: VĐ Tập rửa mặt<br>` Trò chơi: Tai ai tinh       |
| HDTN: Nam châm hút gì. TCTV: Nam châm<br>Mèo và chim sẻ, chuyển bóng, chuyển bóng qua đầu.   |   |  |
| <div>* Chuẩn bị:</div> <div>` Một số đồ dùng bán hàng, siêu thị, đồ chơi bác sĩ</div> <div>` Một số đồ chơi của lớp</div> <div>` Các khối nút nhựa, cây cảnh</div> <div>` Giấy, bút màu cho trẻ vẽ. ảnh cắt làm ALBUM</div> <div>` Nước, bình tưới</div> <div>- Sắc xô, phách tre..</div> <div>- Thẻ chữ cái</div>   | <div>* Tổ chức hoạt động:</div> <div>` Cô giới thiệu về chủ đề chơi, các góc chơi, nội dung chơi,</div> <div>` Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề</div> <div>` Cho trẻ gài thẻ về góc chơi mà trẻ thích</div> <div>` Trẻ lấy đồ chơi ra chơi với nhau, cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi</div> <div>` Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi và giao lưu với các nhóm chơi</div> <div>` Cô nhận xét các nhóm chơi</div> <div>` Cho trẻ thăm quan nhóm XD, cho trẻ cắt đồ dùng đồ chơi</div> |  |
| tốt bữa ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết xuất<br>làm rơi vãi cơm. TCTV: Vị giác, khứu giác   |   |  |
| sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc<br>chú ý trẻ ăn chậm.  |   |  |
| <div>` Hoạt động phòng âm nhạc</div> <div>` Học tiếng anh</div> <div>` Nêu gương cuối ngày</div>   | <div>` LQKTM: Vận động tập rửa mặt ( ĐC Hà dạy thay)</div> <div>` Chơi tự do</div> <div>` Nêu gương cuối ngày</div>   | <div>` Hoàn thiện vở tập tô</div> <div>` Chơi tự do</div> <div>` Nêu gương cuối ngày</div> |
| phận và các giác quan trên cơ thể. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.   |   |  |