

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 3/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Trao đổi với phụ huynh ` Cho trẻ chơi với lồng hộp tròn.	
Tắm nắng - Thở dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : + Hô hấp: Tập hít vào, thở ra + Tay: 2 tay đưa ra phía trước, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên + Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) Đi bước qua dây - Ném bóng qua dây	NHẬN BIẾT Con vịt -TC: Giả tiếng vịt kêu
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Nhặt lá cây; chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Ru em ngủ ` Góc HĐVĐV: Xếp chồng 2-3 khối ` Góc nghệ thuật: Xem tranh, mở sách ` Góc VĐ: Kéo đẩy xe	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết ru em ngủ ` Trẻ biết xếp chồng 2-3 khối ` Trẻ biết xem tranh, mở sách ` 2-3 cái xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ ngồi xúc com nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. hiện khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` Trò chơi mới: Con quay ` Chơi theo ý thích	` LQKTM: Thơ: Vịt bơi ` RKN: Đội mũ
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh, ảnh về các con vật nuôi trong gia đình Chuẩn bị đồ dùng	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Tuần 2: Từ ngày 09 tháng 03 đến ngày 13 tháng 03 năm 2026

*GV phụ trách chính: Sáng: Vũ Thị Minh Phương

Chiều: Nông Thị Hạnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
về tình hình sức khỏe của trẻ.Cô nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân của trẻ vào đúng nơi quy định Điểm danh theo từng trẻ - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
VĂN HỌC Thơ: Vịt bơi - TC: Bắt chước tiếng kêu	VẬN ĐỘNG (Lần 2) Đi bước qua dây - Ném bóng qua dây	ÂM NHẠC VĐTN: Một con vịt -TC: Tạo dáng
`TC: Con sên;Gieo hạt;Con rùa; Bóng tròn to; Oẳn tù tì		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con, giường, gối... ` Cá khối gỗ ` Tranh, sách ` 2-3 cái xe	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(Nếu trẻ chán) ` Nhận xét các góc chơi.	
vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ .Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
` ÔKTC: Thơ: Vịt bơi ` Chơi tự do ở các góc chơi	` LQKTM: VĐTN: Một con vịt ` Chơi với các khối gỗ	` Nghe hát dân ca bài: Cò lả ` Chơi với nắp chai
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
Dạy trẻ không được phép sờ vào ổ điện, leo trèo lên bàn, ghế... cá nhân cho trẻ. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT