

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 3/2026

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ Chào cô chào bố mẹ, Chơi ở các góc chơi. Trao ` Cho trẻ vào lớp, cô trò chuyện với trẻ về một số con vật sống trong gia đình	
Tắm nắng - Thể dục sáng		50 - 60 Phút	* Nội dung : + Hô hấp: Hít vào thở ra + Tay: 2 tay giơ cao, hạ xuống + Lung, bụng, lườn: Cúi về phía phía trước, đứng thẳng người lên + Chân: Ngồi xuống, đứng lên	* Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	VẬN ĐỘNG (Lần 1) ` Đi bước qua dây ` Ném bóng qua dây	NHẬN BIẾT ` Con gà ` Hát: Con gà trống
	Dạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	` Dạo chơi ngoài trời: Chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động ` Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	* Nội dung: ` Góc TTV: Ru em ngủ ` Góc HĐVĐV: Xâu vòng các con vật ` Góc nghệ thuật: Xem tranh ảnh về con vật nuôi ` Góc VĐ: Kéo đẩy xe	* Mục tiêu: ` Phát triển toàn diện cho trẻ. ` Trẻ biết ru em ngủ ` Trẻ biết xâu vòng các con vật ` Trẻ biết cách mở tranh để xem ` Trẻ biết kéo đẩy xe
Ăn chính		50 - 60 Phút	` Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn , cô rửa tay lau mặt cho trẻ . Cho trẻ ngồi xúc cơm nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong	
Ngủ		140 - 150 Phút	` Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. khác thường ở trẻ. Cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ	
Ăn phụ		20-30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi - tập		50 - 60 Phút	` Trò chơi mới: Con quay ` Chơi tự do ở các góc	` LQKTM: Nghe KCTT: Bé cho gà ăn ` Chơi tự do ở các góc
Ăn chính		50-60 phút	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		50 - 60 Phút	` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian. ` Cho trẻ xem tranh về ngày tết. Cho trẻ chơi ở các góc chơi. Cô bao quát	

Thời gian thực hiện : Từ ngày 02 tháng 03 đến ngày 27 tháng 03 năm 2026

Tuần 2: Từ ngày tháng 09 đến ngày 13 tháng 03 năm 2026

*GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Hà

Chiều: Lò Thị Thanh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ. Điểm danh theo từng trẻ- Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: ` Trẻ chơi trò chơi, đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Nu na nunoongs		
VĂN HỌC ` Nghe KCTT: Bé cho gà ăn ` TC: Xúc cho gà ăn	VẬN ĐỘNG (Lần 2) ` Đi bước qua dây ` Ném bóng qua dây	ÂM NHẠC ` Nghe hát- nghe nhạc: Con chim non ` TC: Xâu vòng các con vật
` TCVD: Con bọ dừa; Dệt vải; Ngủ hoa; Nu na nu nong; Mèo và chim sẻ.		
* Chuẩn bị: ` Búp bê: 6-8 con, giường, chiếu ` Dây xâu, các con vật ` Tranh, ảnh con vật nuôi ` 3 - 4 xe cái	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. ` Cô cho trẻ vào các góc chơi. ` Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. ` Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ.(Nếu trẻ chán) ` Nhận xét các góc chơi.	
vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ. Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự cho trẻ rửa tay, lau miệng, uống nước, đi vệ sinh.		
Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ . Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ.		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
` Trải nghiệm: Bé cho gà ăn ` Chơi với các khối gỗ	` LQKKM: Nghe hát- nghe nhạc: Bài: Con chim non ` Chơi tự do ở các góc	` Mở sách, xem tranh và chỉ vào các sự vật trong tranh ` Chơi với các khối gỗ
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
hướng dẫn trẻ chơi. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ.		

GIÁO VIÊN

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT