

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 3/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			`Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, rửa tay Cho trẻ vào lớp, Cho trẻ xem tranh nhận biết một số loại quả màu xanh-màu vàng	
Tắm nắng - Thẻ đục sáng		50 - 60 Phút	<p>* Nội dung : + Hô hấp: Tập hít vào, thở ra + Tay: 2 tay giơ cao, hạ xuống + Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, đứng thẳng người lên + Chân: Ngồi xuống đứng lên</p> <p>* Mục tiêu: - Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. - Trẻ biết tập các động tác cùng cô.</p> <p>* Chuẩn bị: - Cô trẻ gọn gàng thoải mái.</p>	
Chơi - tập	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	<p>VẬN ĐỘNG (Lần 1) Bò về phía trước có mang vật trên lưng - Đi bước qua gậy</p>	
	Đạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	`Đạo chơi ngoài trời `Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	<p>* Nội dung: - Góc TTV: Tắm cho em - Góc HĐVĐV: Lồng hộp vuông - Góc NT: Xem tranh về một số loại quả, hoa - Góc VĐ: Chơi kéo đẩy xe.</p> <p>* Mục tiêu: - Phát triển toàn diện cho trẻ. - Trẻ biết lồng hộp vuông - Trẻ biết xem tranh - Trẻ biết chơi kéo đẩy xe; Cho trẻ đọc thơ.</p>	
Ăn chính	50 - 60 Phút	- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. - Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết		
Ngủ	140 - 150 Phút	- Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. - Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho trẻ		
Ăn phụ	20-30 phút	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ		
Chơi - tập	50 - 60 Phút	- Trò chơi mới: Ném bóng vào rổ. - Chơi theo ý thích		- DKN: Xem sách, tập mở sách - Chơi theo ý thích
Ăn chính	50-60 phút	- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức		
Trả trẻ	50 - 60 Phút	- Xem tranh và trò chuyện về các quả, cách ăn quả. - Nhận biết một số hành động nguy hiểm không được phép sờ vào		

Thời gian thực hiện: Từ ngày 03 tháng 03 năm 2025 đến ngày 07 tháng 3 năm 2025

Tuần 24: Từ ngày 03 tháng 03 đến ngày 07 tháng 03 năm 2025

*GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Hà

Chiều: Hồ Thị Hằng

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cho trẻ, nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Kiểm diện - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô tiếp tục cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm, hướng dẫn trẻ đứng quay mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: - Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô. *Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Oẳn tù tì		
VĂN HỌC Thơ: “Quả thị”	VẬN ĐỘNG: Bò về phía trước có mang vật trên lưng - Đi bước qua gậy	HĐVĐV: - VĐTN: Quả
TC: Gieo hạt; Lộn cầu vòng; Ngủ hoa; Chim bay cò bay; Dệt vải, Con rùa		
* Chuẩn bị: - Búp bê: 6-8 con, chậu, xô nhỏ, khăn... - Hộp vuông - Tranh, lô tô - Kéo đẩy xe	* Tổ chức hoạt động: - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. - Cô cho trẻ vào các góc chơi. - Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. - Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ. (Nếu trẻ chán) - Nhận xét các góc chơi.	
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
ÔKTC: Quả cam, quả bưởi - Chơi theo ý thích	LQKTM: VĐTN: AN: Quả - Chơi theo ý thích	- Xem tranh, chơi lô tô và trò chuyện về một số loại quả - Chơi theo ý thích
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ		

NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT