

CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		` Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân Nhận biết một số món ăn truyền thống của dân tộc.Nhu cầu của bản thân	
Thể dục buổi sáng	80 - 90 Phút	* Nội dung ` Hô hấp: Thổi bóng bay ` Tay: Tay giang ngang gập khủy ` Bụng: Cúi gập người phía trước ` Chân: Bước khụy gối	* Mục tiêu: ` Trẻ biết tập các động tác theo nhạc. ` Phát triển cơ tay, cơ chân cho trẻ ` Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị: ` Hoa tay, nơ tay cho trẻ
Hoạt động học	30 -40 Phút	Thể dục Trèo qua ghế dài 1,5m x 30cm TC: Kéo cửa lừa xẻ	Văn Học Thơ Bé ơi
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	` QSCMD: Quả đu đủ, quả cà chua, rau ngót ` TC: Mèo và chim sẻ, Chuông reo ở đâu, Chuyển rau, chuyển quả, gieo hạt ` Chơi tự do	
Chơi hoạt động ở góc	40- 50 phút	* Nội dung: 1.GócPV:Mẹ con, cửa hàng bán thực phẩm 2. Góc XD: Xây dựng trang trại chăn nuôi, vườn hoa 3 Góc sách: Xem tranh ảnh về bé và các nhóm thực phẩmLQCC â 4. Góc TH: xé dán các loại thực phẩm 5. Góc âm nhạc: Hát múa các bài hát CD 6 Góc TN: Chăm sóc cây xanh	* Mục tiêu: ` Trẻ biết lựa chọn góc chơi ` Biết thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi dưới sự hướng dẫn của cô - Biết thể hiện vai chơi ` Biết giao lưu với các nhóm chơi ` Biết lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy
Ăn trưa	60- 70 phút	` Trẻ tự rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món ăn ` Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống không nói chuyện trong khi ăn, không	
Ngủ trưa	140 -150 Phút	` Trẻ cùng cô chuẩn bị, giường chăn gối cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát,	
Ăn Phụ	20 -30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt,rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn	
Chơi hoạt động theo ý thích	70 -80 phút	` TCM: Hãy làm theo hiệu lệnh ` Học tiếng anh ` Nêu gương cuối ngày	` Làm Album các nhóm thực phẩm ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 -70 phút	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trẻ chơi ở các góc, trò chuyện với trẻ về các loại	

Thời gian thực hiện chủ đề: 3 Tuần Từ ngày 07 tháng 10 đến ngày 25 tháng 10 năm 2024

Tuần 3: Từ ngày 23 tháng 10 đến ngày 27 tháng 10 năm 2023

*GV phụ trách chính: Sáng:

Trần Thị Huệ

Chiều: Đỗ Thị Xiêm

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Trò chuyện với trẻ về các nhóm thực phẩm cần thiết cho cơ thể và sử dụng đồ dùng, nguyên liệu, thực phẩm vừa đủ, tránh lãng phí. Điểm danh trẻ		
* Tổ chức hoạt động ` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn Kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ. Chuyển đội hình 4 hàng dọc ` Trọng động: tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân, theo nhạc. mỗi động tác tập 4 lần 4 nhịp ` Hồi tĩnh: cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng * Cho trẻ chơi TC dân gian: Lộn cầu vòng		
Tạo Hình Nặn bánh	Toán: Steam Củng cố số lượng trong phạm vi 3. Nhận biết số 3. số TT trong phạm vi 3. (đc Hà dạy thay)	Âm nhạc `NDTT: Múa: Tôi bị ốm `NDKH: NH: Thật đáng chê ` Trò chơi: Tai ai tinh
HĐTN: Bóc trứng, nhặt rau Thỏ tìm chuồng, chạy tiếp cờ, tìm bạn, chơi gà		
* Chuẩn bị: ` Búp bê ` Một số loại thực phẩm ` Một số đồ chơi của lớp ` Các khối nút nhựa, cây cảnh ` Giấy, bút màu cho trẻ vẽ. ảnh cắt làm ALBUM ` Nước, bình tưới - Sắc xô, phách tre.. - Thẻ chữ cái	* Tổ chức hoạt động: ` Cô giới thiệu về chủ đề chơi, các góc chơi, nội dung chơi, ` Cô gợi ý để trẻ thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề ` TCTV: Rau xà lách, xúp lơ ` Cho trẻ gài thẻ về góc chơi mà trẻ thích ` Trẻ lấy đồ chơi ra chơi với nhau, cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi ` Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi và giao lưu với các nhóm chơi ` Cô nhận xét các nhóm chơi ` Cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi	
chăm sóc tốt bữa ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết xuất làm rơi vãi cơm. TCTV: Lấy bát, lấy thìa, chia cơm		
sạch sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc chú ý trẻ ăn chậm.		
` Hoạt động phòng kismart ` Học tiếng anh ` Nêu gương cuối ngày	` Nghe truyện bằng tiếng anh ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày	` ÔKTC: Toán số 3 ` Chơi tự do ` Phát bé ngoan
thực phẩm và cách chế biến các món ăn. Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ.		

Giáo viên

Xác nhận BGH

Đỗ Thị Xiêm