

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Văn Học
Đón trẻ, chơi	80 - 90 Phút	- Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về các món ăn hàng ngày, các nhóm thực phẩm, cách chế biến các món ăn, nhận biết các loại thực phẩm, biết ích lợi của	
Thẻ đục buổi sáng		* Nội dung: ` Hô hấp: Nơ bay xa ` Tay: Đưa 2 tay trên đầu vỗ vào nhau ` Lưng bụng: Cúi người về trước ` Chân: Nhún chân	* Mục tiêu: ` Trẻ biết tập các động tác theo nhạc. ` Phát triển cơ tay, cơ chân cho trẻ ` Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị: ` Hoa tay, nơ tay cho trẻ
Hoạt động học	30 -40 Phút	ÔN DD và SK	Trải nghiệm
		Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm và nhu cầu dinh dưỡng đối với sức khỏe của bé	Làm xiên hoa quả
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	` QSCMĐ: Vườn hẹ, , HDTN: Bắt cá, thăm quan trang trại chăn nuôi ` TC: Mèo và chim sẻ, chèo thuyền, cấp cua, lộn cầu vòng, dẹt vải. ` Chơi tự do	
Chơi hoạt động ở góc	40- 50 phút	* Nội dung: 1. Góc đóng vai: Siêu thị, gia đình 2. Góc XD: Xây công viên, xếp vườn, ao, chuồng nuôi các con vật 3 Góc TH: Vẽ, xé dán nặn các thực phẩm 4. Góc sách: Xem tranh ảnh về các loại thực phẩm 5. Góc âm nhạc: Hát các bài hát về.... 5 Góc KPKH: Chăm sóc vườn rau	* Mục tiêu: ` Trẻ biết lựa chọn góc chơi ` Biết thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi dưới sự hướng dẫn của cô - Biết thể hiện vai chơi ` Biết giao lưu với các nhóm chơi ` Biết lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60- 70 phút	` Trẻ rửa tay, rửa mặt, cho trẻ ngồi vào bàn ăn, giới thiệu món ăn, chăm sóc ` Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống không nói chuyện trong khi ăn,	
Ngủ trưa	140 -150 Phút	` Cô chuẩn bị, giường chăn gối cho trẻ ngủ, phòng ngủ thoáng mát, sạch	
Ăn Phụ	20 -30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô giới thiệu món ăn	
Chơi hoạt động theo ý thích	70 -80 phút	` Học tiếng anh ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày	` Trải nghiệm nhật đồ ` Chơi tự do ` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60 -70 phút	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ, trẻ chơi ở các góc, trò chuyện với trẻ về các con Món ăn và các nhóm thực phẩm. Cho trẻ xem video cách chế biến các món ăn	

Thời gian thực hiện 1 tuần từ ngày 13 tháng 01 đến ngày 17 tháng 01 năm 2025
 GV phụ trách chính: Sáng: Trần Thị Huệ Chiều: Đỗ Thị Xiêm

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p><i>phẩm, biết một số lợi ích của ăn uống khuyến khích trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau</i> <i>Trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh trẻ</i></p>		
<p>` Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn Kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ. Chuyển đội hình 4 hàng dọc ` Trọng động: tập các động tác: Hô hấp, tay, bụng, chân, theo nhạc. mỗi động tác tập 4 lần 4 nhịp ` Hồi tĩnh: cho trẻ đi nhẹ nhàng 1-2 vòng * Cho trẻ chơi TC dân gian: Cắp cua bỏ giỏ; Múa xòe trên sân trường</p>		
Trải nghiệm	Trải nghiệm	Ngày hội dinh dưỡng của bé
Pha trà quất	Gói bánh trung	
<p>Chạy tiếp cờ, truyền tin, tạo dáng Chơi tự do</p>		
<p>* Chuẩn bị: Bộ đồ chơi bán hàng, nấu ăn ` Cá các loại, thức ăn ` Một số đồ chơi của lớp ` Các khối nút nhựa, cây cảnh ` Giấy, bút màu cho trẻ vẽ. ảnh cắt làm ALBUM ` Dụng cụ chăm sóc vườn cây ` Đàn, đài, nhạc sắc xô phách tre</p>	<p>* Tổ chức hoạt động: ` Đầu tuần cô giới thiệu về chủ đề chơi, các góc chơi, nội dung chơi, ` Trẻ tự thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi theo chủ đề ` Cho trẻ gài thẻ về góc chơi mà trẻ thích ` Trẻ lấy đồ chơi ra chơi với nhau, cô nhắc trẻ giữ gìn đồ chơi ` Cô bao quát trẻ chơi, và nhập vai chơi cùng với trẻ, Giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi và giao lưu với các nhóm chơi ` Cô nhận xét các nhóm chơi ` Cho trẻ cất đồ dùng đồ chơi</p>	
<p>tốt bữa ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết xuất. <i>Giới thiệu một số món ăn, đặc sản của địa phương TP cung cấp chất dinh dưỡng: Các loại thức ăn, củ quả, rau xanh...</i></p>		
<p>sẽ, cô bao quát cho trẻ ngủ. Đảm bảo trẻ ngủ đúng giờ đủ giấc</p>		
<p>chú ý trẻ ăn chậm.</p>		
<p>- HĐ phòng âm nhạc - Học tiếng anh - Nêu gương cuối ngày</p>	<p>- TN: Làm bưu thiếp mùa xuân - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày</p>	<p>- Biểu diễn âm nhạc - Chơi tự do - Nêu gương phát phiếu BN</p>
<p><i>Trả trẻ, trao đổi với phụ huynh về một số nhóm thực phẩm cùng chất. Động viên khuyến khích trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau, không kén chọn</i></p>		

Giáo viên

Xác nhận của BGH

Trần Thị Huệ

Phạm Thị Hà