

## TUẦN ÔN

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		7h - 8h (50 - 60 phút)	` Cô đón trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, nhắc trẻ Trò chuyện với trẻ về con vật sống trong rừng. Cho trẻ chơi tự do ở các góc.	
Chơi - tập	Tắm nắng - Thẻ dục sáng	8h-8h15 (10 - 15 phút)	* <b>Nội dung:</b> + Hô hấp: Thổi bóng + Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống + Lung, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên + Chân: Dạng sang 2 bên	* <b>Mục tiêu:</b> ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * <b>Chuẩn bị:</b> ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
	Chơi - tập có chủ định	8h15-8h50 (30 - 35 phút)	<b>NGHỈ BÙ GIỜ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>	
	HD ngoài trời	8h50-9h25 (30 - 35 phút)	<b>NGHỈ BÙ GIỜ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	8h25-10h (30 - 35 phút)	<b>NGHỈ BÙ GIỜ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>	
Ăn chính	10h-11h (50 - 60 phút)	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. ` Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết		
Ngủ	11h-13h30 (140 - 150 phút)	` Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. ` Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho		
Ăn phụ	13h30-14h (20 30 phút)	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ		
Chơi - tập	14h-15h (50 - 60 phút)	<b>NGHỈ BÙ GIỜ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>		` Xem video về các con vật sống trong rừng ` Chơi theo ý thích
Ăn chính	15h-16h (50-60 phút)	` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức		
Trả trẻ	16h-17h (50-60 phút)	` Chơi ở các góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian " Chim và ô tô" ` Cho trẻ xem tranh về mùa hè. Cho trẻ chơi ở các góc		

**Thời gian thực hiện : 1 Tuần, từ ngày 27 tháng 04 đến ngày 01 tháng 05 năm 2026**

Giáo viên: Nông Thị Hạnh

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Điểm danh theo từng trẻ. Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b> *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh-chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
<b>ÔN VĂN HỌC</b> Thơ: Con khi - Xâu vòng các con vật	<b>NGHỈ LỄ 30-4</b>	<b>NGHỈ LỄ 1-5</b>
Quan sát: Cây hoa địa thảo Chơi tự do	<b>NGHỈ LỄ 30-4</b>	<b>NGHỈ LỄ 1-5</b>
`Góc TTV: Ru em ngủ (TCTV: Búp bê) `Góc HĐVDV: Xếp đường đi `Góc nghệ thuật: Chơi với đất nặn (TCTV: Chia đất, bóp đất) ` Góc VĐ: Chơi với bóng	<b>NGHỈ LỄ 30-4</b>	<b>NGHỈ LỄ 1-5</b>
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
trẻ, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
`Nghe và hát các bài hát trong tháng `Chơi theo ý thích	<b>NGHỈ LỄ 30-4</b>	<b>NGHỈ LỄ 1-5</b>
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.		
Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ		

**NGƯỜI XD KẾ HOẠCH**

**TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT**