

TUẦN ÔN

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		7h - 8h (50 - 60 phút)	<ul style="list-style-type: none"> ` Cô đón trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, nhắc trẻ Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh theo từng trẻ 	
Chơi - tập	Tắm nắng - Thẻ dục sáng	8h-8h15 (10 - 15 phút)	<ul style="list-style-type: none"> * Nội dung: ` Hô hấp: Thổi bóng ` Tay: 2 tay đưa sang ngang, hạ xuống ` Lung, bụng, lườn: Nghiêng người sang hai bên ` Chân: Dạng sang hai bên 	<ul style="list-style-type: none"> * Mục tiêu: ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. * Chuẩn bị: ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
	Chơi - tập có chủ định	8h15-8h50 (30 - 35 phút)	NGHỈ BÙ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	
	HD ngoài trời	8h50-9h25 (30 - 35 phút)	NGHỈ BÙ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	8h25-10h (30 - 35 phút)	NGHỈ BÙ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	
Ăn chính		10h-11h (50 - 60 phút)	<ul style="list-style-type: none"> ` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. ` Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết 	
Ngủ		11h-13h30 (140 - 150 phút)	<ul style="list-style-type: none"> ` Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. ` Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho 	
Ăn phụ		13h30-14h (20 30 phút)	<ul style="list-style-type: none"> ` Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ 	
Chơi - tập		14h-15h (50 - 60 phút)	NGHỈ BÙ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	<ul style="list-style-type: none"> ` Ôn vận động: Bước lên xuống bậc vịn ` Chơi theo ý thích
Ăn chính		15h-16h (50-60 phút)	<ul style="list-style-type: none"> ` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức 	
Trả trẻ		16h-17h (50-60 phút)	<ul style="list-style-type: none"> ` Chơi ở các góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian "Luồn tổ dế" ` Cho trẻ xem tranh về mùa hè. Cho trẻ chơi ở các góc 	

Thời gian thực hiện: 1 Tuần, từ ngày 27 tháng 04 đến ngày 01 tháng 05 năm 2026

* GV: Nguyễn Thị Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
cát đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về một số con vật Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
* Tổ chức hoạt động: *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
ÔN VĂN HỌC ` Thơ: Con khi ` Bất chúc tiếng kiêu	NGHỈ LỄ 30-4	NGHỈ LỄ 1-5
TCVD: Bắt bướm Chơi tự do	NGHỈ LỄ 30-4	NGHỈ LỄ 1-5
` Góc TTV: Cho em ăn ` Góc HĐVĐV: Xếp đường đi ` Góc nghệ thuật: Chơi với đất nặn ` Góc VĐ: Kéo đẩy xe	NGHỈ LỄ 30-4	NGHỈ LỄ 1-5
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
trẻ, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
` Ôn: Xâu vòng bằng các con vật ` Chơi theo ý thích	NGHỈ LỄ 30-4	NGHỈ LỄ 1-5
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.		
Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ		

NGƯỜI XD KẾ HOẠCH

TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT