

## TUẦN ÔN

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		7h - 8h (50 - 60 phút)	`Cô đón trẻ, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, nhắc trẻ thời tiết mùa hè...Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điểm danh theo từng trẻ	
Chơi - tập	Tắm nắng - Thể dục sáng	8h-8h15 (10 - 15 phút)	<b>* Nội dung:</b> ` Hô hấp: Hít vào, thở ra ` Tay: 2 tay đưa sang ngang hạ xuống ` Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên phải, trái ` Chân: Co duỗi từng chân	<b>* Mục tiêu:</b> ` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ. ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. <b>* Chuẩn bị:</b> ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái. ` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.
	Chơi - tập có chủ định	8h15-8h50 (30 - 35 phút)	<b>NGHỈ BÙ GIỜ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>	
	HD ngoài trời	8h50-9h25 (30 - 35 phút)	<b>NGHỈ BÙ GIỜ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	8h25-10h (30 - 35 phút)	<b>NGHỈ BÙ GIỜ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>	
Ăn chính		10h-11h (50 - 60 phút)	`Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. ` Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết	
Ngủ		11h-13h30 (140 - 150 phút)	`Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ. `Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho	
Ăn phụ		13h30-14h (20-30 phút)	` Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ	
Chơi - tập		14h-15h (50 - 60 phút)	<b>NGHỈ BÙ GIỜ TỔ HÙNG VƯƠNG</b>	
Ăn chính		15h-16h (50-60 phút)	`Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức	
Trả trẻ		16h-17h (50-60 phút)	` Chơi ở các góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian "Mèo đuổi chuột" ` Cho trẻ xem tranh về mùa hè. Cho trẻ chơi ở các góc	

**Thời gian thực hiện : 1 Tuần, từ ngày 27 tháng 04 đến ngày 01 tháng 05 năm 2026**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<p>cát đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Trò chuyện với trẻ về 1 số hiện tượng</p> <p>Kiểm tra vệ sinh trẻ.</p>		
<p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <p>*Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -&gt; đi nhanh -&gt; chạy chậm -&gt; chạy nhanh -&gt; chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại.</p> <p>*Trọng động:</p> <p>` Trẻ biết tập các động tác cùng cô.</p> <p>*Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.</p>		
<p><b>ÔN VĂN HỌC</b> Thơ: Mưa rơi</p>	<p><b>NGHỈ LỄ 30-4</b></p>	<p><b>NGHỈ LỄ 1-5</b></p>
<p>TCVD: Bóng nắng Chơi tự do</p>	<p><b>NGHỈ LỄ 30-4</b></p>	<p><b>NGHỈ LỄ 1-5</b></p>
<p>`Góc TTV: Bác sỹ, bé em `Góc HĐVDV: Xâu vòng, xếp lớp học `Góc NT: Xem tranh ảnh về mùa hè, tô màu ông mặt trời `Góc VD: Kéo đẩy xe, chơi với bóng</p>	<p><b>NGHỈ LỄ 30-4</b></p>	<p><b>NGHỈ LỄ 1-5</b></p>
<p>xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.</p>		
<p>trẻ, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.</p>		
<p>Văn nghệ chào mừng 30/4-1/5 `Chơi theo ý thích</p>	<p><b>NGHỈ LỄ 30-4</b></p>	<p><b>NGHỈ LỄ 1-5</b></p>
<p>cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.</p>		
<p>Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ</p>		

**NGƯỜI XD KẾ HOẠCH**

**TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT**