

## TUẦN ÔN

Thứ		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Hoạt động				
Đón trẻ		7h - 8h (50 - 60 phút)	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Cô đón trẻ. Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, nhắc trẻ cất đồ</li> <li>Cho trẻ chơi tự do ở các góc. Điềm danh theo từng trẻ - Kiểm tra vệ sinh trẻ.</li> </ul>	
<b>Chơi - tập</b>	Tắm nắng - Thẻ đục sáng	8h-8h15 (10 - 15 phút)	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>` Hô hấp: hít vào, thở ra</li> <li>` Tay: 1 tay đưa về phía trước, 1 tay đưa về phía sau kết hợp lắc bàn tay</li> <li>` Lưng, bụng, lườn: vặn người sang 2 bên</li> <li>` Chân: bật tại chỗ</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>` Nhằm phát triển thể lực cho trẻ.</li> <li>` Trẻ biết tập các động tác cùng cô.</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>` Cô trẻ gọn gàng thoải mái.</li> </ul>
	Chơi - tập có chủ định	8h15-8h50 (30 - 35 phút)	<b>ÔN NHẬN BIẾT</b> Thời tiết mùa hè	
	HĐ ngoài trời	8h50-9h25 (30 - 35 phút)	NGHỈ BÙ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	8h25-10h (30 - 35 phút)	NGHỈ BÙ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Góc TTV: Bác sỹ, bẻ em</li> <li>` Góc HĐVĐV: Xâu vòng, xếp lớp học</li> <li>` Góc NT: Xem tranh ảnh về mùa hè, dán tia nắng.</li> <li>` Góc VĐ: Kéo đẩy xe, chơi với bóng</li> </ul>
Ăn chính		10h-11h (50 - 60 phút)	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa.</li> <li>` Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết</li> </ul>	
Ngủ		11h-13h30 (140 - 150 phút)	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ.</li> <li>` Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho</li> </ul>	
Ăn phụ		13h30-14h (20-30 phút)	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ</li> </ul>	
Chơi - tập		14h-15h (50 - 60 phút)	NGHỈ BÙ LỄ GIỖ TỔ HÙNG VƯƠNG	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Trải nghiệm: chơi với chai nhựa</li> <li>` Chơi theo ý thích</li> </ul>
Ăn chính		15h-16h (50-60 phút)	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức</li> </ul>	
Trả trẻ		16h-17h (50-60 phút)	<ul style="list-style-type: none"> <li>` Chơi góc theo ý thích, chơi trò chơi dân gian.</li> <li>` Cho trẻ xem tranh ảnh về trang phục mùa hè. Cho trẻ chơi ở các góc chơi</li> </ul>	

**Thời gian thực hiện: Từ ngày 20 tháng 04 đến ngày 22 tháng 05 năm 2026**

\*GV: Nguyễn Thị Ngọc Hà

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
dùng cá nhân đúng nơi quy định. Trò chuyện về thời tiết mùa hè, 1 số trang phục mùa hè phù hợp với thời tiết		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b> *Khởi động: Cô cho trẻ đi thành vòng tròn kết hợp đi thường -> đi nhanh -> chạy chậm -> chạy nhanh -> chạy chậm dần. Sau đó giảm tốc độ và cho trẻ dừng lại. *Trọng động: ` Trẻ biết tập các động tác cùng cô. *Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng.		
<b>ÔN HOẠT ĐỘNG VỚI ĐỒ VẬT</b> Vẽ mưa	NGHỈ LỄ 30/4	NGHỈ LỄ 01/5
Tham quan lớp mẫu giáo bé A `Chơi tự do	NGHỈ LỄ 30/4	NGHỈ LỄ 01/5
`Góc TTV: Bác sỹ `Góc HĐVĐV: Xâu vòng màu vàng, trắng, lấp ghép `Góc NT: Tô màu ông mặt trời, dán tia nắng; xem tranh ` Góc VĐ: Chơi với vòng	NGHỈ LỄ 30/4	NGHỈ LỄ 01/5
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
trẻ, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
`RKN: Đội mũ khi đi ra nắng `Chơi theo ý thích	NGHỈ LỄ 30/4	NGHỈ LỄ 01/5
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất.		
Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh. Trả trẻ.		

**NGƯỜI XD KẾ HOẠCH**

**TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT**

Nguyễn Thị Ngọc Hà

Nguyễn Thị Minh Hải