

## KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHƯƠNG TRÌNH THÁNG 01/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ			- Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ, Cho trẻ vào lớp, cho trẻ xem tranh trò chuyện và trò chuyện về hoạt động ngày tết.	
Tắm nắng - Thẻ đục sáng		50 - 60 Phút	<p><b>* Nội dung :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Hít vào, thở ra</li> <li>- Tay: 2 tay đưa phía trước, hạ xuống.</li> <li>- Lưng, bụng, lườn: Nghiêng người sang 2 bên phải, trái.</li> <li>- Chân: Dạng sang 2 bên</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhằm phát triển thể lực cho trẻ.</li> <li>- Trẻ biết tập các động tác cùng cô.</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô trẻ gọn gàng thoải mái.</li> </ul>
<b>Chơi - tập</b>	Chơi - tập có chủ định	30-40 Phút	<b>VẬN ĐỘNG (Lần 1)</b> Bò chui qua cổng- tung bóng qua dây	<b>NHẬN BIẾT:</b> Bánh trưng
	Đạo chơi ngoài trời	35-40 Phút	`Đạo chơi ngoài trời `Chơi tự do	
	Chơi - tập ở các khu vực chơi	20-25 Phút	<p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc TTV: Tắm cho em.</li> <li>- Góc HĐVĐV: Chơi với đất nặn</li> <li>- Góc NT: Xem tranh ảnh về ngày tết</li> <li>- Góc VĐ: Kéo đẩy xe</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát triển toàn diện cho trẻ.</li> <li>- Trẻ biết chơi với búp bê</li> <li>- Trẻ biết chơi với đất nặn</li> <li>- Trẻ biết xem tranh ảnh về ngày tết</li> <li>- Trẻ biết kéo đẩy xe</li> </ul>
Ăn chính	50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa.</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn, cô giới thiệu các món ăn cho trẻ, động viên trẻ ăn hết</li> </ul>		
Ngủ	140 - 150 Phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô chuẩn bị giường, chiếu, chăn gối cho trẻ ngủ.</li> <li>- Trong quá trình trẻ ngủ cô luôn có mặt trong phòng bao quát giấc ngủ cho trẻ</li> </ul>		
Ăn phụ	20-30 phút	- Vệ sinh cá nhân cho trẻ, tổ chức cho trẻ ăn bữa phụ		
Chơi - tập	50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>-DKN: Trẻ tự cầm bút di màu</li> <li>- Chơi theo ý thích</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chơi mới: Lật giờ trang sách</li> <li>- Chơi theo ý thích</li> </ul>	
Ăn chính	50-60 phút	- Cô vệ sinh rửa tay, rửa mặt cho trẻ. Kê bàn ghế. Chuẩn bị bát thìa. Tổ chức		
Trả trẻ	50 - 60 Phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi với đồ chơi bé thích: Cầm bóp đồ vật, nghe âm thanh của đồ vật. Nhặt</li> <li>- Nhận biết một số hành động nguy hiểm: Cầu, cắn, cào bạn, cho đồ chơi nhỏ</li> </ul>		

**Thời gian thực hiện: Từ ngày 30 tháng 12 năm 2024 đến ngày 31 tháng 1 năm 2025**

Tuần 19: Từ ngày 20 tháng 1 năm 2025 đến ngày 24 tháng 1 năm 2025

\*GV phụ trách chính: Sáng : Hồ Thị Hằng

Chiều: Nguyễn Thị Hà

<b>Thứ 4</b>	<b>Thứ 5</b>	<b>Thứ 6</b>
cho trẻ, nhắc phụ huynh cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. Kiểm diện - Kiểm tra vệ sinh trẻ.		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b> *Khởi động: Cô tiếp tục cho trẻ làm quen đội hình đi thành vòng tròn kết hợp đi thường, đi nhanh, đi chậm, hướng dẫn trẻ đứng quay mặt vào thành đội hình vòng tròn. *Trọng động: - Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân theo sự hướng dẫn của cô. *Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng quanh sân 1 - 2 vòng. Cho trẻ chơi trò chơi dân gian: Dung dăng dung dẻ		
<b>VĂN HỌC</b> Thơ: Đi chơi	<b>VẬN ĐỘNG:</b> Bò chui qua cổng- tung bóng qua dây	<b>NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN</b>
-TC: Con sên; Chim bay; Con rùa; Chi chi chành chành;		
<b>* Chuẩn bị:</b> - Búp bê: 6-8 con, chậu, khăn tắm - Đất nặn , bìa - Video nhạc, tranh ảnh tết ngày tết - Xe tải 4-5 chiếc	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi trong góc. - Cô cho trẻ vào các góc chơi. - Cô nhập vai chơi và chơi cùng với trẻ. Cô bao quát, hướng dẫn trẻ chơi. Cô giúp đỡ trẻ thể hiện vai chơi, kỹ năng chơi. - Trẻ chơi được một lúc cô đổi góc chơi cho trẻ. (Nếu trẻ chán) - Nhận xét các góc chơi.	
xuất, chú ý đến những trẻ ăn chậm, lười ăn.		
, đảm bảo trẻ ngủ an toàn.		
<b>ÔKTC:</b> Thơ: Đi chơi - Chơi theo ý thích	<b>LQKTM:</b> - Âm nhạc: VDTN:Kéo cưa lừa xẻ - Chơi theo ý thích	<b>NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN</b>
cho trẻ ăn, giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất..		
đồ chơi bé thích: Nhật vào lấy ra. Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ. Vệ sinh - Trả trẻ		

**NGƯỜI XÂY DỰNG KẾ HOẠCH**

**TỔ TRƯỞNG KÝ DUYỆT**