

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN TUẦN LỄ DINH DƯỠNG

Thứ Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ, trao đổi với phụ huynh về các món ăn hàng ngày, các nhóm thực ăn uống, khuyến khích trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau. Trẻ chơi tự do ở	
Thẻ đục buổi sáng	80 -90 Phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - HH: Gà gáy sáng - Tay: Bắt chéo 2 tay trước ngực - Bụng: Cúi người về phía trước - Chân: Co duỗi chân 	<p>* Mục đích:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết tập đúng động tác theo nhạc - Phát triển các cơ tay, chân cho trẻ - Trẻ có ý thức tập luyện <p>* Chuẩn bị: - Hoa, nơ tay cho trẻ</p>
Hoạt động học	30 - 40 phút	ÔN DD VÀ SK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm và nhu cầu dinh dưỡng đối với sức khỏe của bé	TRẢI NGHIỆM Pha nước chanh
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	Quan sát: Vườn rau; Trải nghiệm khu trải nghiệm văn hoá địa phương Trò chơi: Kéo cưa lừa xẻ; Chó sói xấu tính; Bỏ giẻ; Chọi gà Chơi tự do:	
Chơi hoạt động ở các góc	40 - 50 phút	<p>* Nội dung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Góc xây dựng: Xây công viên - Góc phân vai: Gia đình nấu ăn, cửa hàng ăn uống - Góc tạo hình: Vẽ, nặn món ăn bé thích - GÂN: Hát bài hát về dinh dưỡng, sức khỏe - Góc sách truyện: Xem tranh ảnh và làm an bụn về món ăn bé thích 	<p>* Mục tiêu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trẻ biết lựa chọn góc chơi - Trẻ biết thỏa thuận vai chơi, nội dung chơi. - Trẻ biết thể hiện vai chơi. - Trẻ biết giao lưu với các nhóm chơi - Biết lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn trưa	60 - 70 phút	Cô chuẩn bị bát thìa, kê bàn ghế. Hướng dẫn trẻ xếp hàng, rửa tay, rửa Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống, không nói chuyện, không làm rơi	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	Chuẩn bị phòng ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ, ngủ đúng giờ, đủ giấc.	
Ăn phụ	20 - 30 phút	Trẻ ngủ dậy đi vệ sinh, ngồi vào ăn phụ Cô giới thiệu món ăn chiều, chú ý trẻ ăn chậm, ăn ít.	
Chơi hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Xem Video TYVN: Đi xe đạp như người lớn-An toàn khi đi xe đạp. - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày 	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cùng trẻ nhào bột mỳ, bột gạo nê - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60- 70 phút	Cô cho trẻ xem tranh ảnh, chơi tự do với đồ chơi ở các góc. Trao đổi với không kén chọn. Cô vệ sinh cho trẻ, chỉnh sửa trang phục chờ bố mẹ	

Thời gian thực hiện 1 tuần, từ ngày 13 tháng 01 đến ngày 17 tháng 01 năm 2025

GV phụ trách chính: Sáng: Lò Thị Thuận Chiều: Phí Thị Mỹ

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
phẩm, cách chế biến các món ăn, nhận biết các loại thực phẩm, biết ích lợi của phẩm, biết một số lợi ích của các góc. Điền danh số trẻ đi học		
* Tổ chức hoạt động: * Khởi động: - Trẻ đi thành vòng tròn kết hợp các kiểu đi chạy xen kẽ. Chuyển đội hình 4 hàng dọc * Trọng động: - Trẻ tập các động tác hô hấp, tay, bụng, chân cùng cô * Hồi tĩnh: - Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 vòng. Trẻ chơi trò chơi "Mèo đuổi chuột"		
TRẢI NGHIỆM Làm bánh rán	TRẢI NGHIỆM Gói bánh chưng	Ngày hội dinh dưỡng của bé
Chó sói xấu tính; Cặp cua bỏ giỏ		
* Chuẩn bị: - Các khối nút nhựa, gạch, cây - Nút nhựa hộp khối, cây, đồ chơi ngoài trời - Bộ đồ chơi nấu ăn, cốc, đĩa, đồ chơi 4 nhóm thực phẩm - Trồng, xác xô, phách tre... - Giấy, bút màu, đất nặn cho trẻ - Các khối, hình, nút nhựa, gạch, cây cảnh, ngôi nhà, đồ chơi ngoài trời	* Tổ chức hoạt động: Cô tập chung trẻ lại trò chuyện với trẻ về ngày hội dinh dưỡng Cô giới thiệu các góc chơi. Thỏa thuận với trẻ về nội dung chơi, phân vai chơi. Cho trẻ về góc chơi đã nhận để lấy đồ chơi ra chơi. Cô hướng dẫn trẻ chơi, chơi cùng trẻ rèn kỹ năng chơi cho trẻ, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết, không quăng ném đồ chơi. Kết thúc cô nhận xét từng góc chơi và cho trẻ cất dọn đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định	
mặt, ngồi vào bàn ăn. Cô giới thiệu món ăn, nhắc trẻ mời cô mời, bạn trước khi ăn. vãi thức ăn. Nhắc trẻ ăn hết xuất. Chú ý đến những trẻ ăn chậm. Ăn xong nhắc trẻ cất bát, vệ sinh súc miệng rồi vào ngủ.		
Trẻ ngủ cô bao quát để kịp thời xử lý các tình huống có thể xảy ra. Ngủ dậy thu dọn đồ dùng cá nhân.		
Động viên trẻ ăn, ăn xong thu dọn đồ để đúng nơi quy định.		
- Cô cùng trẻ chuẩn bị cho trải nghiệm gói bánh chưng - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày	- Cùng cô chuẩn bị cho ngày hội dinh dưỡng - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày	- Lau đồ chơi - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày Phát phiếu bé ngoan
phụ huynh về một số nhóm thực phẩm cùng chất. Động viên khuyến khích trẻ ăn nhiều loại thức ăn khác nhau, đón về. Nhắc trẻ chào cô, chào bạn khi về.		

Giáo viên

Tổ trưởng ký duyệt

Lò Thị Thuận

Trần Thị Huế