

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN TUẦN LỄ DINH DƯỠNG**

<b>Thứ</b> <b>Hoạt động</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Thứ 2</b>	<b>Thứ 3</b>
Đón trẻ, chơi		- Cô đón trẻ trao đổi với phụ huynh về các món ăn hàng ngày, các nhóm thực ăn nhiều loại thức ăn khác nhau . Phân công phụ huynh cùng cô chuẩn bị	
Thể dục buổi sáng	80 -90 Phút	* Nội dung: - HH: Hít vào thở ra - Tay: 2 tay đưa lên cao, ra trước, sang 2 bên - Bụng: Nghiêng người sang trái, sang phải - Chân: Co duỗi chân	* Mục tiêu - Trẻ biết tập đúng động tác theo nhạc - PT các cơ bắp tay, chân cho trẻ - Trẻ có ý thức tập luyện * Chuẩn bị: - Hoa , nơ tay
Hoạt động học	30 - 40 phút	ÔN DD và SK Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm và nhu cầu dinh dưỡng đối với sức khỏe của bé	Trải nghiệm  Làm bánh cuốn, bánh rán
Hoạt động chơi ngoài trời	30 - 40 phút	` QSCMD: Trải nghiệm khu trải nghiệm văn hoá địa phương ` Trò chơi: Mèo đuổi chuột, dẹt vải, , luân tổ dế. Tìm bạn ` Chơi tự do:	
Chơi, hoạt động chơi các góc	40 - 50 phút	* Nội dung ` Góc xây dựng: Xây công viên ` Góc phân vai: Gia đình nấu ăn, cửa hàng ăn uống ` Góc tạo hình: Vẽ, nặn món ăn bé thích ` GÂN: Hát bài hát về dinh dưỡng, sức khỏe ` Góc sách truyện: Xem tranh ảnh và làm an bụn về món ăn bé thích	* Mục tiêu góc chơi: - Trẻ biết thể hiện vai chơi, nội dung chơi - Trẻ biết chơi cùng nhau trong nhóm chơi, chơi đoàn kết, không tranh giành đồ chơi. - Chăm sách đúng chiều mở sách xem tranh và đọc truyện - Biết lấy và cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi qui định
Ăn trưa	60 - 70 phút	` Cho trẻ xếp hàng, rửa tay, rửa mặt, ngồi vào bàn ăn. ` Nhắc trẻ giữ vệ sinh trong ăn uống, không nói truyện, không làm rơi vãi thức	
Ngủ trưa	140 - 150 phút	` Chuẩn bị phòng ngủ cho trẻ, nhắc trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ	
Ăn phụ	20 - 30 phút	` Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn, cô giới	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	` Cô cùng trẻ nhào bột mỳ, bột gạo nếp ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cuối ngày	` Xem Video TYVN :Đi xe đạp như người lớn-An toàn khi đi xe đạp. ` Chơi theo ý thích ` Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60- 70 phút	` Cô cho trẻ vệ sinh, rửa tay, rửa mặt, rèn kỹ năng vệ sinh cá nhân. ` Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ trong lớp.	

Thời gian thực hiện 1 tuần từ ngày 13 tháng 01 đến ngày 17 tháng 01 năm 2025

GV phụ trách chính: Sáng: Hà Thị Luyện

Chiều: Hoàng Phương Thảo

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
phẩm , cách chế biến các món ăn, nhận biết các loại thực phẩm <i>biết một số lợi ích của ăn uống khuyến khích trẻ</i> nguyên liệu, thực phẩm cho ngày lễ dinh dưỡng . Trẻ chơi tự do ở các góc. Điềm danh trẻ		
<ul style="list-style-type: none"><li>* Khởi động<ul style="list-style-type: none"><li>- Trẻ đi chạy nhẹ nhàng theo hiệu lệnh của cô</li></ul></li><li>* Trọng động:<ul style="list-style-type: none"><li>- Trẻ tập các động tác tay ,bụng ,chân cùng cô</li></ul></li><li>* Hồi tĩnh:<ul style="list-style-type: none"><li>- Cho trẻ chơi 1 trò chơi " Lộn cầu vòng"</li><li>- Trẻ đi nhẹ nhàng 1,2 vòng</li></ul></li></ul>		
Trải nghiệm : Pha trà quất	Trải nghiệm Gói bánh chưng	Ngày hội dinh dưỡng của bé
đàn dê con, kéo cưa lừa xẻ		
<ul style="list-style-type: none"><li>* Đồ chơi học liệu:<ul style="list-style-type: none"><li>- Nút nhựa hộp khối, cây, đồ chơi ngoài trời</li><li>- Bộ đồ chơi nấu ăn, cốc, đĩa, đồ chơi 4 nhóm thực phẩm</li><li>- Trống, xác xô, phách tre...</li><li>- Giấy, bút màu, đất nặn cho trẻ</li><li>- Các khối, hình, nút nhựa, gạch, cây cảnh, ngôi nhà, đồ chơi ngoài trời</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>* Tổ chức hoạt động:<ul style="list-style-type: none"><li>- Cô tập chung trẻ lại trò chuyện với trẻ về ngày hội dinh dưỡng</li><li>- Cô giới thiệu các góc chơi. Thỏa thuận với trẻ về nội dung chơi, phân vai chơi.</li><li>- Cho trẻ về góc chơi đã nhận để lấy đồ chơi ra chơi.</li><li>- Cô hướng dẫn trẻ chơi, chơi cùng trẻ rèn kỹ năng chơi cho trẻ, nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết, không quăng ném đồ chơi.</li></ul></li><li>Kết thúc cô nhận xét từng góc chơi và cho trẻ cất dọn đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định.</li></ul>	
Cô giới thiệu món ăn. Chú ý đến cháu ăn chậm ăn, nhắc trẻ ăn hết xuất.		
Cô bao quát trẻ giúp trẻ gù đúng giờ, đủ giấc .Đảm bảo cho trẻ ngủ an toàn.		
thiệu món ăn, chú ý trẻ ăn chậm.		
<ul style="list-style-type: none"><li>‘Cô cùng trẻ chuẩn bị cho trải nghiệm gói bánh chưng</li><li>‘Chơi theo ý thích</li><li>‘ Nêu gương cuối ngày</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Cùng cô chuẩn bị cho ngày hội dinh dưỡng</li><li>‘Chơi theo ý thích</li><li>‘ Nêu gương cuối ngày</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>‘ Lau đồ chơi</li><li>‘ Chơi theo ý thích</li><li>‘ Nêu gương cuối tuần</li></ul>
‘Cô cho trẻ chơi tự do ở các góc, đọc truyện cho trẻ nghe.		

Giáo viên

Tổ trưởng ký duyệt

Hoàng Phương Thảo

Trần Thị Hué









